

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p>6 9:15am-10:15am Гимнастика с Михаилом 10:00am -12:00pm Арт-воркшоп с Татьяной Зельцер. Весна Пришла 10:00am- 4:00pm ТЕХ 101Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 12:00pm-1:00pm ESL Английский язык- начальный уровень. Разговорный клуб с Галиной 1:00pm- 2:00pm Праздничный концерт Живая музыка. Роман Ланкоис и Олег Коломиец 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:00pm-4:00pm Новинка! Шахматный клуб с Олегом 3:00pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>7 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба –Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am - 4:00pm ТЕХ 101 11:00am-2:00pm ВЫДАЧА ПРОДУКТОВЫХ НАБОРОВ 11:00am-12:00pm ESL с Ларисой-средний уровень 11:00am-12:00pm Новинка! Аэробика духа. Клуб общения с Галиной (рус) 11:00am-12:00pm Вязание с Кристиной 12:00pm-2:00pm “Танцуй с нами” с Ириной 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:30pm ESL с нуля с Ланой 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>8 9:00am-10:00am Йога с Леной 10:00am-11:00am Латинские Танцы с Валерием 10:00am - 4:00pm ТЕХ 101 Прокат Планшетов 11:00am-2:00pm ВЫДАЧА ПРОДУКТОВЫХ НАБОРОВ 11:00am-12:00pm Зарядка с Юрием 12:00pm-1:00pm Кулинарный класс с Тианой Рейнфорд. Простой способ получить больше клетчатки 1:00pm- 2:00pm ESL для начинающих с Ириной 2:00pm-4:00pm Услуги Нотариуса Йоланта - комната № 4 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:30pm ESL Начальный уровень с Ланой 3:00pm-5:00pm Новинка! Клуб Общения и Танго 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>9 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба -Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am-4:00pm ТЕХ 101 Прокат Планшетов 10:00am-12:00pm Книжный Клуб с Зоей 10:00am-11:00am Мониторинг давления 11:00am-12:00pm Новинка! Арт Мозайка. Клуб общения с опытным тургидом Галиной Николай Рерих- Мастер Гор 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:45pm-3:45pm Когнитивные игры с Ланой 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>10 9:15am-10:15am Зарядка на стульях с Михаилом 10:00am ЭКСКУРСИЯ в Музей Николая Рериха Манхеттен 10:00am-4:00pm ТЕХ 101 Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 11:45am-12:45pm Зарядка с Юрием 10:30am-12:00pm ESL с Еленой- высокий уровень 1:00pm-2:00pm Час Духовности Раввин - Барри Мелман 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:45pm Искусство, Культура и Традиции Мира с Ланой (на русском) 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p>13 9:15am-10:15am Гимнастика с Михаилом 10:00am -12:00pm Арт-класс с Татьяной 10:00am- 4:00pm TEX 101Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 12:00pm-1:00pm ESL Английский язык- начальный уровень. Разговорный клуб с Галиной 2:00pm-3:30pm Поэтический Клуб с Еланой (На русском в библиотеке) Борис Пастернак - поэзия 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:00pm-4:00pm Новинка! Шахматный клуб с Олегом 3:00pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>14 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба –Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am - 4:00pm TEX 101 11:00am-12:00pm ESL с Ларисой-средний уровень 11:00am-12:00pm Новинка! Аэробика духа. Клуб общения с Галиной (рус) 11:00am-12:00pm Вязание с Кристиной 11:00am- 12:00pm Лекция Величайший пианист Юя Ванг Татьяна Гелфанд (рус) 12:00pm-2:00pm “Танцуй с нами” с Ириной 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:30pm ESL с нуля с Ланой 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>15 9:00am-10:00am Йога с Леной 10:00am-11:00am Латинские Танцы с Валерием Тематический урок Банана-Тропикана Ча-Ча-Ча 10:00am - 4:00pm TEX 101 11:00am-12:00pm Зарядка с Юрием 1:00pm- 2:00pm ESL для начинающих с Ириной 2:00pm-4:00pm Услуги Нотариуса Йоланта- комната № 4 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:30pm ESL Начальный уровень с Ланой 3:00pm-5:00pm Новинка! Клуб Общения и Танго 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>16 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба -Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am-4:00pm TEX 101 10:00am-12:00pm Книжный Клуб с Зоей 10:45am-12:00pm Кулинарный класс с Анной Немеровской-автором Кулинарной книги 11:00am-12:00pm Новинка! Арт Мозайка. Клуб общения с опытным тургидом Галиной 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:00pm-3:30pm Новинка! Музыкальный Театр с вокальным инструктором Кандейсией 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>17 9:15am-10:15am Зарядка на стульях с Михаилом 10:00am-4:00pm TEX 101 Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 11:45am-12:45pm Зарядка с Юрием 10:30am-12:00pm ESL с Еленой- высокий уровень 1:00pm-2:00pm Час Духовности Раввин - Барри Мелман 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:45pm Искусство, Культура и Традиции Мира с Ланой (на русском) 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p>20 9:15am-10:15am Гимнастика с Михаилом 10:00am -12:00pm Арт-класс с Татьяной 10:00am- 4:00pm ТЕХ 101Прокат Планшетов 10:00am-11:00am Клуб Обсуждения Событий 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 12:00pm-1:00pm ESL Английский язык- начальный уровень. Разговорный клуб с Галиной 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:00pm-4:00pm Новинка! Шахматный клуб с Олегом 3:00pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>21 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба –Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am - 4:00pm ТЕХ 101 11:00am-12:00pm ESL с Ларисой-средний уровень 11:00am-12:00pm Новинка! Аэробика духа. Клуб общения с Галиной (рус) 11:00am-12:00pm Вязание с Кристиной 12:00pm-2:00pm “Танцуй с нами” с Ириной День Независимости Израиля Празднуем в танце! 12:30 pm-2:00 pm Женский Клуб “Жемчужина” с Инной 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:30pm ESL Английский с нуля с Ланой 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>22 9:00am-10:00am Йога с Леной 10:00am-11:00am Латинские Танцы с Валерием 10:00am - 4:00pm ТЕХ 101 11:00am-12:00pm Зарядка с Юрием 1:00pm- 2:00pm ESL для начинающих с Ириной 2:00pm-4:00pm Услуги Нотариуса Йоланта - комната № 4 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:00pm День Земли Праздничный концерт Живая музыка- Наталья Ульяновски и Моника Кражевска 2:15pm-3:30pm ESL Начальный уровень с Ланой 3:00pm-5:00pm Новинка! Клуб Общения и Танго 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>23 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба -Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am-4:00pm ТЕХ 101 Прокат Планшетов 10:00am-12:00pm Книжный Клуб с Зоей 10:00am-11:00am Мониторинг давления 11:00am-12:00pm Новинка! Арт Мозайка. Клуб общения с опытным тургидом Галиной 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:00pm-3:30pm Новинка! Музыкальный Театр с вокальным инструктором Кандейсией 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>24 9:15am-10:15am Зарядка на стульях с Михаилом 10:00am-4:00pm ТЕХ 101 Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой Тематический урок с веерами Весна -ЦветениеСакуры 11:45am-12:45pm Зарядка с Юрием 10:30am-12:00pm ESL с Еленой- высокий уровень 1:00pm-2:00pm Час Духовности Раввин - Барри Мелман 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:45pm Искусство, Культура и Традиции Мира с Ланой (на русском) 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p>27 9:15am-10:15am Гимнастика с Михаилом 10:00 am -12:00 pm Арт-класс с Татьяной 10:00am- 4:00pm ТЕХ 101Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 12:00pm-1:00pm ESL Английский язык- начальный уровень. Разговорный клуб с Галиной 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:00pm-4:00pm Новинка! Шахматный клуб с Олегом 3:00pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>28 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба –Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am-11:00am Мониторинг давления 10:00am - 4:00pm ТЕХ 101 11:00am-12:00pm ESL с Ларисой-средний уровень 11:00am-12:00pm Новинка! Аэробика духа. Клуб общения с Галиной (рус) 11:00am-12:00pm Вязание 12:00pm-2:00pm “Танцуй с нами” с Ириной 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:30pm ESL Английский с нуля с Ланой 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>29 9:00am-10:00am Йога с Леной 10:00am-11:00am Латинские Танцы с Валерием 10:00am - 4:00pm ТЕХ 101 11:00am-12:00pm Зарядка с Юрием 12:00pm-1:00pm Мониторинг давления 1:00pm- 2:00pm ESL для начинающих с Ириной 2:00pm-4:00pm Услуги Нотариуса Йоланта- комната № 4 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:30pm ESL Начальный уровень с Ланой 3:00pm-5:00pm Новинка! Клуб Общения и Танго 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>30 9:00am-9:45am Зарядка с Анатолием 10:00am-10:45am Зумба -Лиза 10:00am-11:00am Компьютер с Анатолием 10:00am-4:00pm ТЕХ 101 10:00am-12:00pm Книжный Клуб с Зоей 10:00am-11:00am Мониторинг давления 11:00am-12:00pm Новинка! Арт Мозайка. Клуб общения с опытным тургидом Галиной 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:00pm-3:30pm Новинка! Музыкальный Театр с вокальным инструктором Кандейсией 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>	<p>1 МАЯ 9:15am-10:15am Зарядка на стульях с Михаилом 10:00am-4:00pm ТЕХ 101 Прокат Планшетов 10:30am-11:15am Танцы с Анжелой 11:45am-12:45pm Зарядка с Юрием 10:30am-12:00pm ESL с Еленой- высокий уровень 1:00pm-2:00pm Час Духовности Раввин - Барри Мелман 2:00pm-4:00pm Техническая поддержка с девайсами с Александром 2:15pm-3:45pm Искусство, Культура и Традиции Мира с Ланой (на русском) 3:45pm-4:45pm Настольные игры</p>

JASA Senior Alliance Older Adult Center

Phone Number (718) 646-4100

161 Corbin Place, Brooklyn, NY, 11235

АПРЕЛЬ 2026 МЕНЮ - ГОРЯЧИЙ КОШЕРНЫЙ ОБЕД (11:00am-2:00pm)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
		1 РЫБНАЯ КОТЛЕТА ИЗ ЛОСОСЯ МАЦА ГАРНИР МОЛОКО	2 ЦЕНТР ЗАКРЫТ	3 ЖАРЕНАЯ КУРИЦА МАЦА ГАРНИР МОЛОКО
6 ОМЛЕТ МАЦА ГАРНИР МОЛОКО	7 ЗАПЕЧЕННАЯ РЫБА МАЦА ГАРНИР МОЛОКО	8 БУРГЕР ИЗ ИНДЕЙКИ МАЦА ГАРНИР МОЛОКО	9 "ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ" МАЦА ГАРНИР МОЛОКО	10 КУРИНАЯ ГРУДКА МАЦА ГАРНИР МОЛОКО
13 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ ЛАПША МОРКОВЬ НА ПАРУ ФРУКТЫ ХЛЕБ МОЛОКО	14 ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ДЕНЬ ТУШЕНОЕ КАРРИ ИЗ НУТА БЕЛЫЙ РИС ЗЕЛЕНАЯ ФАСОЛЬ ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	15 КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПИРОГ С МЯСОМ СВЕЖИЙ САЛАТ ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	16 ЗАПЕЧЕННАЯ РЫБА БУРЫЙ РИС ЗЕЛЕНАЯ ФАСОЛЬ НА ПАРУ ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	17 КУРИНАЯ ШАУРМА РИС ДЖИРА САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ ХАЛА ФРУКТЫ МОЛОКО

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
20 ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРИЦЕЙ СВЕЖИЙ САЛАТ С ЗАПРАВКОЙ ФРУКТЫ ХЛЕБ МОЛОКО	21 ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ДЕНЬ ГОРОХОВЫЙ СУП ИЗРАИЛЬСКИЙ САЛАТ НУТ ЧЕСНОЧНЫЙ ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	22 ГОЛУБЦЫ С ГОВЯДИНОЙ КАША ВАРНИШКЕС МОРКОВЬ НА ПАРУ САЛАТ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	23 РЫБА ПО-ФРАНЦУЗСКИ САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	24 КУРИЦА ПО-ГАВАЙСКИ ОВОЩИ НА ПАРУ ПЕЧЕНый СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ ХАЛА ФРУКТЫ МОЛОКО
27 КУРИЦА МАРСАЛА БЕЛЫЙ РИС БРОККОЛИ НА ПАРУ ФРУКТЫ ХЛЕБ МОЛОКО	28 ВЕГЕТАРИАНСКАЯ МУССАКА СВЕЖИЙ САЛАТ С ЗАПРАВКОЙ ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	29 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЯЧМЕННАЯ КАША СУФЛЕ ИЗ ШПИНАТА ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	30 ФАРШИРОВАННАЯ РЫБА ОРЗО САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЛУКА ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	1 ЖАРЕНАЯ КУРИЦА КАРТОФЕЛЬНЫЙ КУГЕЛЬ МОРКОВНЫЙ ЦИМЕС ХАЛА ФРУКТЫ МОЛОКО

* МЕНЮ МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАЛИЧИЯ ПРОДУКТОВ

* ФИНАНСИРУЕТСЯ ПО КОНТРАКТУ С NYC DEPARTMENT FOR THE AGING

* **ВНИМАНИЕ!** ЕСЛИ ВЫ БЕРЕТЕ ЕДУ ДОМОЙ С МЕСТА ОБЕДА, ТО ДЕЛАЕТЕ ЭТО НА СВОЙ СТРАХ И РИСК. ОБЯЗАТЕЛЬНО СЪЕДАТЬ ИЛИ ОХЛАЖДАТЬ ЕДУ В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ ПОСЛЕ УХОДА. РАЗОГРЕВАТЬ В ДУХОВКЕ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 350°, ДОВЕСТИ ДО КИПЕНИЯ В ТЕЧЕНИЕ 5 МИНУТ. ПОСЛЕ 3 ДНЕЙ ВСЕ ОСТАТКИ ЕДЫ ВЫБРОСИТЬ.



JASA Senior Alliance Older Adult Center

161 Corbin Place, Brooklyn, NY 11235 (718) 646-4100 www.jasa.org

Часы работы: **понедельник-пятница 9:00am - 5:00pm** *Центр закрыт в дни федеральных и еврейских праздников

Сотрудники центра:

Анна Белла, директор программы abella@jasa.org	(718)646-4100 нажать 4
Елена Лемберски, заместитель директора	(718)646-4100 нажать 3
Елена Позина, социальный работник	(718)646-4100 нажать 2, (929)620-0846
Йоланта Томашевски, координатор программы	(718)646-4100 нажать 1
Оксана Анистратенко, координатор программы	(718)646-4100 нажать 1

АПРЕЛЬ 2026, Важные события, новинки и мероприятия :

Новинка! Понедельник	12:00pm-1:00pm	ESL Английский язык- начальный уровень. Разговорный клуб с Галиной
Новинка! Понедельник	2:00pm-4:00pm	Шахматный клуб с Олегом
Новинка! Вторник	11:00am-12:00pm	Аэробика духа - Клуб общения с Галиной (рус)
Новинка! Четверг	11:00am-12:00pm	Арт Мозайка- Клуб общения с опытным тургидом Галиной (рус)
Новинка! Пятница	2:00 pm- 3:30 pm	Музыкальный Театр с актрисой, певицей, автором песен, вокальным инструктором - Кандейсией Чарльз

1 апреля	1:00pm- 2:15pm	Пасхальный Седер с Раввином Барри Мелманом. Благотворительное мероприятие
3 апреля	10:30 am-11:15 am	Праздничные Танцы с Анжелой
6 апреля	10:00am -12:00pm	Арт-воркшоп с Татьяной Зельцер. Весна Пришла.
6 апреля	1:00pm- 2:00pm	Праздничный концерт. Живая музыка. Роман Ланкоис и Олег Коломиец
7 и 8 апреля	ВЫДАЧА ПРОДУКТОВЫХ НАБОРОВ	
8 апреля	12:00pm-1:00pm	Кулинарный класс с Тианой Рейнфорд. Простой способ получить больше клетчатки
9 апреля	11:00am-12:00pm	Арт Мозайка. Клуб общения с опытным тургидом Галиной. Николай Рерих- Мастер Гор
10 апреля	10:00am	ЭКСКУРСИЯ в Музей Николая Рериха Манхеттен
13 апреля	2:00pm-3:30pm	Поэтический Клуб с Еланой Борис Пастернак - поэзия (На русском в библиотеке)
14 апреля	11:00am- 12:00pm	Лекция Величайшие пианисты- Юя Ванг с Татьяной Гелфанд (на русском в библиотеке)
15 апреля	10:00am-11:00am	Латинские Танцы с Валерием. Тематический урок Банана-Тропикана Ча-Ча-Ча
16 апреля	10:45am-12:00pm	Кулинарный класс с Анной Немеровской-автором Кулинарной книги
21 апреля	12:00pm-2:00pm	"Танцуй с нами" с Ириной День Независимости Израиля Празднуем в танце!
22 апреля	2:00pm- 3:00pm	День Земли. Праздничный концерт. Живая музыка- Наталья Ульяновски и Моника Кражевска
24 апреля	10:30am-11:15am	Танцы с Анжелой. Тематический урок с веерами. Весна -Цветение Сакуры