



# JASA Senior Alliance Older Adult Center

(718) 646-4100

161 Corbin Place, Brooklyn, NY 11235

## МАРТ 2024 РАСПИСАНИЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
*В КАЛЕНДАРЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ*				<p><b>1</b>  <b>9:30am-10:30am</b> Зарядка на стульях с Михаилом  <b>10:00am -11:00am</b> Клуб Обсуждения Событий  <b>10:30am-11:15am</b> Танцы с Анжелой  <b>11:00am-12:30pm</b> Гибрид Технологии с Мариной  <b>11:45am-12:45pm</b> Аэробика с Юрием  <b>12:30am-2:00pm</b> ESL Английский с Еленой  <b>1:00pm-2:00pm</b> Духовность Раввин Бари Мелман</p>

Partially funded by: Councilwoman Inna Vernikov

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p><b>4</b>  <b>9:30am-10:30am</b> Гимнастика с Михаилом  <b>10:00am-11:00am</b>  Клуб Обсуждения Событий  <b>10:00am- 4:00pm</b> TEX 101  Прокат Планшетов  <b>10:30am-11:15am</b>  Танцы с Анжелой  <b>12:00pm-1:30pm</b>  Английский с нуля со Светланой  <b>2:00pm-4:00pm</b>  Арт Класс с Татьяной</p>	<p><b>5</b>  <b>9:00am-9:45am</b> Гибрид  Зарядка с Анатолием  <b>10:00am-10:45am</b>  Зумба с Лизой  <b>10:00am-11:00am</b> Гибрид  Компьютер Анатолий  <b>10:00am - 4:00pm</b> TEX 101  Прокат Планшетов  <b>11:00am-12:30pm</b>  Женский Клуб “Жемчужина”  <b>12:00pm-1:00pm</b>  Вязание с Кристиной  <b>11:0am-12:00pm</b>  Мониторинг давления  <b>12:00pm-2:00pm</b>  “Танцуй с нами” с Ириной  <b>1:30pm- 2:30pm</b> ESL  Английский для начинающих</p>	<p><b>6</b>  <b>9:15am -10:45am</b> Гибрид  Йога с Леной  <b>10:00am - 4:00pm</b> TEX 101  Прокат Планшетов  <b>10:30am-11:30am</b>  Аэробика с Юрием  11:30am <b>Лекция</b>  <b>О безопасности пешеходов</b>  <b>12:00pm-1:00pm</b> Концерт  <b>Живая музыка</b>  12:00pm  Мониторинг давления  <b>12:30pm- 2:00pm</b>  ESL Английский с Ириной  <b>2:15pm-3:45pm</b> Английский с нуля со Светланой</p>	<p><b>7</b>  <b>9:00am-9:45am</b> Гибрид  Зарядка с Анатолием  <b>10:00am-10:45am</b>  Зумба с Лизой  <b>10:00am-11:00am</b> Гибрид  Компьютер Анатолий  <b>10:00am-12:00pm</b> Книжный клуб Библиотека- Зоя  <b>10:00am-4:00pm</b> TEX 101  Прокат Планшетов  <b>11:00am-11:45am</b> Гибрид  Линейные танцы  <b>12:00pm- 2:00pm</b>  “Танцуй с нами” с Ириной  <b>12:00pm-1:30pm</b> ESL  Английский с Любой  <b>2:00pm-3:00pm</b>  <b>Виртуальные туры</b></p>	<p><b>8</b>  <b>9:30am-10:30am</b> Зарядка на стульях с Михаилом  <b>10:00am -11:00am</b>  Клуб Обсуждения Событий  <b>10:30am-11:15am</b>  Танцы с Анжелой  <b>11:00am-12:30pm</b>  <b>Гибрид</b> Технологии с Мариной  <b>11:15am-11:45am</b>  <b>Международный Женский День</b>  <b>Встреча и угощение</b>  <b>МОРОЖЕНОЕ ДЛЯ ВСЕХ</b>  <b>11:45am-12:45pm</b>  Аэробика с Юрием  <b>12:30am-2:00pm</b>  ESL Английский с Еленой  <b>1:00pm-2:00pm</b> Духовность  Раввин Бари Мелман</p>

Partially funded by: Councilwoman Inna Vernikov

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p><b>11</b>  <b>9:30am-10:30am</b> Гимнастика с Михаилом  <b>10:00am-11:00am</b>  Клуб Обсуждения Событий  <b>10:00am- 4:00pm</b> TEX 101  Прокат Планшетов  <b>10:30am-11:15am</b>  Танцы с Анжелой  <b>12:00pm-1:30pm</b>  Английский с нуля  <b>2:00pm-4:00pm</b>  Арт Класс с Татьяной</p>	<p><b>12</b>  <b>8:15am</b> Экскурсия в Ботанический Сад (Бронкс)  <b>ШОУ ОРХИДЕЙ</b>  <b>9:00am-9:45am</b> Гибрид  Зарядка с Анатолием  <b>10:00am-10:45am</b> Зумба с Лизой  <b>10:00am-11:00am</b> Гибрид  Компьютер Анатолий  <b>10:00am - 4:00pm</b> TEX 101  Прокат Планшетов  <b>11:00am-12:30pm</b>  Женский Клуб “Жемчужина”  <b>12:00pm-1:00pm</b>  Вязание с Кристиной  <b>11:00am-12:00pm</b>  Мониторинг давления  <b>12:00pm-2:00pm</b> “Танцуй с нами” с Ириной  <b>1:30pm- 2:30pm</b> ESL  Английский для начинающих</p>	<p><b>13</b>  <b>9:15am -10:45am</b> Гибрид  Йога с Леной  <b>10:00am - 4:00pm</b> TEX 101  Прокат Планшетов  <b>10:30am-11:30am</b>  Аэробика с Юрием  <b>11:00am</b> Лекция о пожарной безопасности  <b>12:00pm-1:00pm</b>  Мониторинг давления  <b>12:30pm- 2:00pm</b>  ESL Английский с Ириной  <b>2:15pm-3:45pm</b> Английский с нуля со Светланой</p>	<p><b>14</b>  <b>9:00am-9:45am</b> Гибрид  Зарядка с Анатолием  <b>10:00am-10:45am</b>  Зумба с Лизой  <b>10:00am-11:00am</b> Гибрид  Компьютер Анатолий  <b>10:00am-12:00pm</b> Книжный клуб Библиотека- Зоя  <b>10:00am-4:00pm</b> TEX 101  Прокат Планшетов  <b>11:00am-11:45am</b> Гибрид  Линейные танцы  <b>12:00pm- 2:00pm</b>  “Танцуй с нами” с Ириной  <b>12:00pm-1:30pm</b> ESL  Английский с Любой  <b>2:00pm-3:00pm</b>  Виртуальные туры</p>	<p><b>15</b>  <b>9:30am-10:30am</b> Зарядка на стульях с Михаилом  <b>10:00am -11:00am</b>  Клуб Обсуждения Событий  <b>10:30am-11:15am</b>  Танцы с Анжелой  <b>11:00am-12:30pm</b> Гибрид  Технологии с Мариной  <b>11:45am-12:45pm</b>  Аэробика с Юрием  <b>12:30am-2:00pm</b>  ESL Английский с Еленой  <b>1:00pm-2:00pm</b> Духовность  Раввин Бари Мелман</p>

Partially funded by: Councilwoman Inna Vernikov

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p><b>18</b>  <b>9:30am-10:30am</b> Гимнастика с Михаилом  <b>10:00am-11:00am</b>  Клуб Обсуждения Событий  <b>10:00am- 4:00pm</b> TEX 101  Прокат Планшетов  <b>10:30am-11:15am</b>  Танцы с Анжелой  <b>12:00pm-1:30pm</b>  Английский с нуля  <b>2:00pm-4:00pm</b>  Арт Класс с Татьяной</p>	<p><b>19</b>  <b>9:00am-9:45am</b> Гибрид  Зарядка с Анатолием  <b>10:00am-10:45am</b> Зумба с Лизой  <b>10:00am-11:00am</b> Гибрид  Компьютер Анатолий  <b>10:00am - 4:00pm</b> TEX 101  Прокат Планшетов  <b>11:00am-12:30pm</b>  Женский Клуб “Жемчужина”  <b>12:00pm-1:00pm</b>  Вязание с Кристиной  <b>11:00am-12:00pm</b>  Мониторинг давления  <b>12:00pm-2:00pm</b> “Танцуй с нами” с Ириной  <b>1:30pm- 2:30pm</b> ESL  Английский для начинающих</p>	<p><b>20</b>  <b>9:15am -10:45am</b> Гибрид  Йога с Леной  <b>10:00am - 4:00pm</b> TEX 101  Прокат Планшетов  <b>10:30am-11:30am</b>  Аэробика с Юрием  <b>12:00pm-1:00pm</b>  Мониторинг давления  <b>12:00pm-1:00pm</b>  <b>КОНЦЕРТ. ЖИВАЯ МУЗЫКА</b>  <b>12:30pm- 2:00pm</b>  ESL Английский с Ириной  <b>2:15pm-3:45pm</b> Английский с нуля со Светланой</p>	<p><b>21</b>  <b>9:00am-9:45am</b> Гибрид  Зарядка с Анатолием  <b>10:00am-10:45am</b>  Зумба с Лизой  <b>10:00am-11:00am</b> Гибрид  Компьютер Анатолий  <b>10:00am-12:00pm</b> Книжный клуб Библиотека- Зоя  <b>10:00am-4:00pm</b> TEX 101  Прокат Планшетов  <b>11:00am-11:45am</b> Гибрид  Линейные танцы  <b>12:00pm- 2:00pm</b>  “Танцуй с нами” с Ириной  <b>12:00pm-1:30pm</b> ESL Английский с Любой  <b>2:00pm-3:00pm</b>  <b>Виртуальные туры</b></p>	<p><b>22</b>  <b>9:30am-10:30am</b> Зарядка на стульях с Михаилом  <b>10:00am -11:00am</b>  Клуб Обсуждения Событий  <b>10:30am-11:15am</b>  Танцы с Анжелой  <b>11:00am-12:30pm</b> Гибрид  Технологии с Мариной  <b>11:45am-12:45pm</b>  Аэробика с Юрием  <b>12:30am-2:00pm</b>  ESL Английский с Еленой  <b>1:00pm-2:00pm</b> Празднуем Пурим  Духовность-Раввин Бари Мелман</p>

Partially funded by: Councilwoman Inna Vernikov

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p><b>25</b>  <b>9:30am-10:30am</b> Гимнастика с Михаилом  <b>10:00am-11:00am</b>  Клуб Обсуждения Событий  <b>10:00am- 4:00pm</b> TEX 101  Прокат Планшетов  <b>10:30am-11:15am</b>  Танцы с Анжелой  <b>12:00pm-1:30pm</b>  Английский с нуля  <b>2:00pm-4:00pm</b>  Арт Класс с Татьяной</p>	<p><b>26</b>  <b>9:00am-9:45am</b> Гибрид  Зарядка с Анатолием  <b>10:00am-10:45am</b> Зумба с Лизой  <b>10:00am-11:00am</b> Гибрид  Компьютер Анатолий  <b>10:00am - 4:00pm</b> TEX 101  Прокат Планшетов  <b>11:00am-12:30pm</b>  Женский Клуб “Жемчужина”  <b>12:00pm-1:00pm</b>  Вязание с Кристиной  <b>11:00am-12:00pm</b>  Мониторинг давления  <b>12:00pm-2:00pm</b> “Танцуй с нами” с Ириной  <b>1:30pm- 2:30pm</b> ESL  Английский для начинающих</p>	<p><b>27</b>  <b>9:15am -10:45am</b> Гибрид  Йога с Леной  <b>10:00am - 4:00pm</b> TEX 101  Прокат Планшетов  <b>10:30am-11:30am</b>  Аэробика с Юрием  <b>12:00pm-1:00pm</b>  Мониторинг давления  <b>12:30pm- 2:00pm</b>  ESL Английский с Ириной  <b>2:15pm-3:45pm</b> Английский с нуля со Светланой</p>	<p><b>28</b>  <b>8:30am</b> Экскурсия в Музей на Элдридж Стрит  <b>9:00am-9:45am</b> Гибрид  Зарядка с Анатолием  <b>10:00am-10:45am</b>  Зумба с Лизой  <b>10:00am-11:00am</b> Гибрид  Компьютер Анатолий  <b>10:00am-12:00pm</b> Книжный клуб Библиотека- Зоя  <b>10:00am-4:00pm</b> TEX 101  Прокат Планшетов  <b>11:00am-11:45am</b> Гибрид  Линейные танцы  <b>12:00pm- 2:00pm</b>  “Танцуй с нами” с Ириной  <b>12:00pm-1:30pm</b> ESL  Английский с Любой  <b>2:00pm-3:00pm</b>  Виртуальные туры</p>	<p><b>29</b>  <b>9:30am-10:30am</b> Зарядка на стульях с Михаилом  <b>10:00am -11:00am</b>  Клуб Обсуждения Событий  <b>10:30am-11:15am</b>  Танцы с Анжелой  <b>11:00am-12:30pm</b> Гибрид  Технологии с Мариной  <b>11:45am-12:45pm</b>  Аэробика с Юрием  <b>12:30am-2:00pm</b>  ESL Английский с Еленой  <b>1:00pm-2:00pm</b> Празднуем Пурим  Духовность-Раввин Бари Мелман</p>

# JASA Senior Alliance Older Adult Center

(718) 646-4100

161 Corbin Place, Brooklyn, NY 11235

## МАРТ 2024 МЕНЮ - ГОРЯЧИЙ КОШЕРНЫЙ ОБЕД (11:00am-2:00pm)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				<b>1</b> КУРИЦА ПО-ФРАНЦУЗСКИ РИС СОТЕ ИЗ КАБАЧКОВ ХАЛА ФРУКТ МОЛОКО
<b>4</b> ТЕФТЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ПАСТА ОВОЩИ ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	<b>5</b> РАГУ ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ С МОРКОВКОЙ БУРЫЙ РИС ТУШЕНАЯ КРАСНАЯ КАПУСТА ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	<b>6</b> ГОЛУБЦЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ КАША ВАРНИШКЕС (ГРЕЧКА С БАНТИКАМИ) МИКС ОВОЩЕЙ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	<b>7</b> БЕЛАЯ РЫБА ПЮРЕ ИЗ КАБАЧКОВ СЛИВОЧНЫЙ ШПИНАТ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	<b>8</b> КУРИЦА ПО-ГАВАЙСКИ БЕЛЫЙ РИС МОРКОВКА НА ПАРУ ХАЛА ФРУКТ МОЛОКО
<b>11</b> МАРСАЛА – РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ ГРУДКА БЕЛЫЙ РИС ОВОЩИ ХЛЕБ ФРУКТЫ МОЛОКО	<b>12</b> МЯСНОЙ ( ГОВЯДИНА ИНДЕЙКА) ПИРОГ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕЖИЙ САЛАТ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	<b>13</b> МЯСНЫЕ ТЕФТЕЛИ ЛАПША КРЕМ-ШПИНАТ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	<b>14</b> РАГУ ИЗ ЧЕРНОЙ ФАСОЛИ БУРЫЙ РИС ФАСОЛЬ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	<b>15</b> ЗАПЕЧЕННАЯ КУРИЦА КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА МОРКОВКА ХАЛА ФРУКТ МОЛОКО

Partially funded by: Councilwoman Inna Vernikov

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>18</b> БУРГЕР ИЗ ИНДЕЙКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННИЙ КАРТОФЕЛЬ МИКС ОВОЩЕЙ ПИТА ФРУКТ МОЛОКО	<b>19</b> МЯСО ГОВЯДИНЫ С ГРИБНОЙ ПОДЛИВКОЙ КРЕМ-ШПИНАТ ПЮРЕ ИЗ СЛАДКОГО КАРТОФЕЛЯ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	<b>20</b> РЫБА ПО-ФРАНЦУЗСКИ РИС ЦУКИНИ НА ПАРУ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	<b>21</b> РОЛАТИНИ ИЗ БАКЛАЖАНОВ ПАСТА МОРКОВКА НА ПАРУ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	<b>22</b> КУРИЦА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА МИКС ОВОЩЕЙ ХАЛА ФРУКТ МОЛОКО
<b>25</b> МЯСО ПОКИТАЙСКИ (ГОВЯДИНА) ОВОЩНОЙ ЛО-МЕЙН -ЛАПША ОВОЩИ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	<b>26</b> МЯСО ИНДЕЙКИ КАРТОШКА ПЮРЕ ОВОЩИ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	<b>27</b> РЫБНАЯ КОТЛЕТА ИЗ ЛОСОСЯ ПЮРЕ ИЗ КАБАЧКА ЦУКИНИ НА ПАРУ ХЛЕБ ФРУКТ МОЛОКО	<b>28</b> БУРИТО С ФАСОЛЬЮ БУРЫЙ РИС САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ ФРУКТ МОЛОКО	<b>29</b> ЗАПЕЧЕННАЯ КУРИЦА БЕЛЫЙ РИС МОРКОВКА НА ПАРУ ХАЛА ФРУКТ МОЛОКО

Partially funded by: Councilwoman Inna Vernikov



# JASA Senior Alliance Older Adult Center

161 Corbin Place, Brooklyn, NY 11235

(718) 646-4100

[www.jasa.org](http://www.jasa.org)

## Часы работы

Понедельник - пятница 9:00am - 5:00pm

## СОТРУДНИКИ :

Анна Белла , Директор программы [abella@jasa.org](mailto:abella@jasa.org) (718) 646-4100 нажать 4

Диана Винницки, Заместитель директора (718) 646-4100 нажать 3

Наталья Коверзнева, Социальный работник (718)646-4100 нажать 2

Йоланта Томашески, Координатор программы (718)646-4100 нажать 1

Оксана Анистратенко, Координатор программы (718)646-4100 нажать 1

## МАРТ 2024 МЕРОПРИЯТИЯ:

6 марта – Лекция о безопасности пешеходов 11:30am

6 марта - Концерт. Живая музыка 12:00pm

7 марта - Поездка Арт-класса на выставку картин JASA Манхеттен

8 марта - Празднование Международного Женского Дня. Мороженое 11:15am

12 марта – Экскурсия в Ботанический сад Бронкс. Шоу Орхидей

13 марта- Лекция о пожарной безопасности 11:00am

20 марта - Концерт. Живая музыка 12:00pm

22 марта – Празднуем Пурим! 1:00pm

28 марта – экскурсия в музей на Эдбридж Манхеттен 8:30am

Partially funded by: Councilwoman Inna Vernikov