

SEPTEMBER 2019 ACTIVITIES

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>3 JASA IS CLOSED FOR LABOR DAY</p>	<p>3 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner</p>	<p>4 11:00 Color your stress away 12:00 LABOR DAY ICE CREAM SOCIAL 1:00 Aerobics w/loury (CANCELLED) 2:00 Crochet Class 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>5 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class w/Pearl & Nick 4:00 Dinner 4:00 ESL</p>	<p>6 9:30 TRIP TO GULLIVER'S GATE 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-corn & Soda 4:00 Dinner</p>
<p>9 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 12:00 NUTRITION LECTURE 1:00 Leisure Bingo 2:45 ADVISORY COUNCIL MEETING 4:15 CULTURE CLUB in Russian 4:00 Dinner</p>	<p>10 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 2:45 MUSIC APPRECIATION CONCERT 3:00 Stamp Class 3:45 JCC PRESENTATION ON "JCC TRANSPORTATION" 4:00 Dinner</p>	<p>11 11:00 Color your stress away 1:00 Aerobics w/loury 2:00 Crochet Class 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>12 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class w/Pearl & Nick 4:00 Dinner 4:00 ESL</p>	<p>13 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 2:45 HISPANIC HERITAGE MONTH CELEBRATION 4:00 Dinner</p>
<p>16 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 1:00 Leisure Bingo 4:00 Dinner</p>	<p>17 9:30 SHOPPING TRIP TO SI MALL 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 12:30 HEALTH & WELLNESS PROGRAM by PACE UNIVERCITY STUDENTS 1:15 Fitness Class w/Lisa 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner</p>	<p>18 11:00 Color your stress away 1:00 Aerobics w/loury 2:00 Crochet Class 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>19 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class w/Pearl & Nick 4:00 Dinner 4:00 ESL</p>	<p>20 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-Corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 2:00 TECHNOLOGY IN CLASS 4:00 Dinner</p>
<p>23 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 1:00 Leisure Bingo 4:00 Dinner</p>	<p>24 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 12:30 HEALTH & WELLNESS PROGRAM by PACE UNIVERCITY STUDENTS 1:15 FITNESS w/BALANCE & STRENGTH w/Lisa 3:00 Stamp Class 3:30 "FALL PREVENTION & HOME MOBILITY" by JCC 4:00 Dinner</p>	<p>25 11:00 Color your stress away 1:00 Aerobics w/loury 2:00 Crochet Class 2:00 TECHNOLOGY IN CLASS 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>26 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 12:30 VIDEO PRESENTATION ON "HOW TO STAY SAFE & INDEPENDENT in YOUR HOME. 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class w/Pearl & Nick 4:00 Dinner 4:00 ESL (CANCELLED)</p>	<p>27 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-Corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 2:00 TECHNOLOGY IN CLASS 4:00 Dinner</p>
<p>30 JASA IS CLOSED FOR ROSH HASHANA HAVE A SWEET A HAPPY NEW YEAR!!!</p>				



SEPTEMBER 2019 MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 JASA CLOSED	3 Sweet and Sour Meatballs Kasha Green Beans Or Salmon Salad	4 Chicken Fajitas Pita Halves Garden Salad Or Tuna Salad with Eggs	5 Breaded Pollock Fish Fillet Corn and Red Peppers Coleslaw Or Chicken Salad	6 Hawaiian Chicken Legs California Blend Vegetables Mashed Potatoes Or Gefilte Fish
9 BBQ Sauce Turkey Burger Spiced Sweet Potatoes Green Beans Or Tuna Salad	10 Chicken Francaise Orzo with Vegetables California Blend Vegetables Or Egg Salad	11 Beef Lasagna Tossed Salad with dressing Or Salmon Salad	12 Hot Baked Salmon with Horseradish Sauce Hot Pearl Barley with Mushrooms Cucumber Salad Or Turkey Salad	13 Rosemary Chicken Noodle Kugel Steamed Carrots Or Gefilte Fish
16 California Turkey Meatloaf Homemade Mashed Potatoes Steamed Carrots and Green Beans Or Tuna Salad	17 Chicken Shawarma Pita Halves Israeli Salad Or Baked Falafel	18 Stuffed Cabbage with Beef Pasta California Blend Vegetables Or Salmon Salad	19 Salmon Burger Home Fries with Peppers and Onions Cucumber Dill Sauce Or Curried Chicken Salad	20 Roasted Chicken Kasha Varnishkes Creamy Spinach Or Gefilte Fish
23 Pepper Steak Chinese Style Spaghetti Cabbage with shredded carrots Or Tuna Egg Salad	24 Spanish Style Roast Chicken Brown Rice with Black Beans Green Beans Or Salmon Salad	25 Shepherd Pie Tossed Salad w/ dressing Or Egg Salad	26 Breaded Sole Fish Fillet Bulgar Salad Creamy Spinach Or Turkey Salad	27 Grilled Caribbean Chicken Breast Noodle Kugel Beet Salad Or Gefilte Fish
30 JASA CLOSED				

СЕНТЯБРЬ 2019 МЕНЮ

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>2 ЦЕНТР ЗАКРЫТ</p>	<p>3 Тефтели в Кисло Сладком Соусе Каша Стручковая Фасоль или Яичный Салат</p>	<p>4 Куриная Нарезка Рис Лепёшка Салат из Свежих Овощей или <u>Салат из Туны</u></p>	<p>5 Рыба в Сухарях Салат овощной Капустный Салат или <u>Салат из Курицы</u></p>	<p>6 Куриная Нога Картофельное Пюре Овощи или <u>Фаршированная Рыба</u></p>
<p>9 Индюшиная Котлета Сладкий Картофель Стручковая Фасоль или <u>Салат из Туны</u></p>	<p>10 Курица Макароны с Овощами Овощи или Яичный Салат</p>	<p>11 Лазанья из Говядины Салат из Свежих Овощей или <u>Салат из Лосося</u></p>	<p>12 Салмон Перловка с Грибами Салат из Огурцов Или Индюшиный Салат</p>	<p>13 Курица Бабка из Лапши Тушеная Морковь Или Фаршированная Рыба</p>
<p>16 Индюшиный Рулет Пюре Тушеная Морковь или <u>Салат из Тунца</u></p>	<p>17 Шурма из курицы Салат Израильский Салат из Нута, Лепёшка или <u>Фалафель</u></p>	<p>18 Голубцы Макароны Овощи или <u>Салат из Лосося</u></p>	<p>19 Котлета из Лосося Рис Салат из Огурцов или <u>Салат из Курицы</u></p>	<p>20 Курица Каша Суфле из Шпината или <u>Фаршированная Рыба</u></p>
<p>23 Говядина Тушёная Спагетти Капуста Тушеная или Салат из Туны</p>	<p>24 Курица по Испански Рис с Фасолью Салат из Стручковой Фасоли или <u>Салат из Лосося</u></p>	<p>25 Мясная Запеканка из Говядины и Индюшатины Салат из Свежих Овощей или Яичный Салат</p>	<p>26 Рыба в Сухарях <u>Салат</u> из Перловки Шпинат или <u>Салат из Индюшатины</u></p>	<p>27 Курица Бабка из Лапши Свекольный Салат или Фаршированная Рыба</p>
<p>30 ЦЕНТР ЗАКРЫТ</p>				

СЕНТЯБРЬ 2019 РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 ЦЕНТР ЗАКРЫТ НА ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ ТРУДА	3 10:30 Кружок Рукоделия 1:15 Класс Упражнений 3:00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин	4 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 12:00 ПРАЗДНОВАНИЕ "ДНЯ ТРУДА" 1:00 Аэробика (ОТМЕНЕНА) 2:00 Класс Вязания Крючком 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке	5 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык	6 9:30 ПОЕЗДКА В МУЗЕЙ ГУЛЛИВЕРА 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 4:00 Ужин
9 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 12:00 ЛЕКЦИЯ ДИЕТОЛОГА 1:00 Бинго на Досуге 2:45 СОБРАНИЕ СОВЕТА 4:00 Ужин 4:15 Литературный Клуб "ЗЕЛЁНАЯ ЛАМПА"	10 10:30 Кружок Рукоделия 1:15 Класс Упражнений 2:45 КОНЦЕРТ :00 Клуб Филателистов 3:45 ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ "ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ" 4:00 Ужин	11 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 1:00 Аэробика 2:00 Класс Вязания Крючком 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке	12 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык	13 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:45 ПРАЗДНОВАНИЕ МЕСЯЦА ИСПАНСКОГО КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ 4:00 Ужин
16 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 1:00 Бинго на Досуге 3:00 ЛЕКЦИЯ Ужин	17 9:30 ПОЕЗДКА ЗА ПОКУПКАМИ НА МОЛЛ В СТЕЙТЕН АЙЛЕНД 10:30 Кружок Рукоделия 12:30 ПРОГРАММА О ЗДОРОВЬЕ 1:15 Класс Упражнений :00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин	18 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 1:00 Аэробика 2:00 Класс Вязания Крючком 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке	19 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык	20 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 КЛАСС ТЕХНОЛОГИЙ 4:00 Ужин
23 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 1:00 Бинго на Досуге 4:00 Ужин	24 10:30 Кружок Рукоделия 1:15 Класс Упражнений 12:30 ПРОГРАММА О ЗДОРОВЬЕ 3:00 ЛЕКЦИЯ НА ТЕМУ "КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПАДЕНИЕ ДОМА" :00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин	25 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 1:00 Аэробика 2:00 Класс Вязания Крючком 2:00 КЛАСС ТЕХНОЛОГИЙ 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке	26 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 12:30 ВИДЕО-ПРЕЗЕНТАЦИЯ 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык (ОТМЕНЕН)	27 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 КЛАСС ТЕХНОЛОГИЙ 4:00 Ужин
30 ПРОГРАММА ЗАКРЫТА НА ПРАЗДНОВАНИЕ ЕВРЕЙСКОГО НОВОГО ГОДА				



SCHEUER HOUSE OF CI SENIOR CENTER

**3601 SURF AVE
BROOKLYN, NY, 11224
718-373-3954
www.jasa.org**

Hours of Operation

Monday-Friday

10am-6:00pm

9/4/19 LABOR DAY ICE CREAM SOCIAL, 12:00PM

9/6/19 TRIP TO GULLIVER'S GATE, 9:30PM

9/9/19 NUTRITION LECTURE, 12:00PM

9/9/19 CULTURE CLUB in Russian, 4:15PM

9/10/19 MUSIC APPRECIATION CONCERT, 2:45PM

9/10/19 JCC PRESENTATION ON "JCC TRANSPORTATION", 3:45PM

9/13/19 HISPANIC HERITAGE MONTH CELEBRATION, 2:45PM

9/17/19 SHOPPING TRIP TO SI MALL, 9:30PM

**9/17/19 & 9/24/19 HEALTH & WELNESS PROGRAM by PACE
UNIVERCITY STUDENTS, 12:30PM**

9/24/19 FITNESS w/BALANCE & STRENGTH w/Lisa, 1:15PM

9/24/19 "FALL PREVENTION & HOME MOBILITY" by JCC, 3:30PM

**9/26/19 VIDEO PRESENTATION ON "HOW TO STAY SAFE &
INDEPENDENT in YOUR HOME, 2:30PM**

JASA IS CLOSED FOR LABOR DAY

**JASA IS CLOSED FOR ROSH HASHANA
HAVE A SWEET A HAPPY NEW YEAR!!!**