



MARCH 2020 ACTIVITIES

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>2 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 11:00 CERAMIC ART TILE CLASS 1:00 Leisure Bingo 4:00 Dinner</p>	<p>3 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 2:30 Current Event Discussion Group 4:00 Dinner 2:00 Stamp Class</p>	<p>4 11:00 Color your stress away 1:00 Aerobics w/loury 12:00 EB SAIL PROGRAM 2:00 Crochet Class 2:00 TECHNOLOGY IN CLASS 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>5 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 12:00 EB SAIL PROGRAM 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class w/Pearl & Nick 4:00 Dinner 4:00 ESL</p>	<p>6 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-corn & Soda 2:00 TECHNOLOGY IN CLASS 3:30 Dinner</p>
<p>9 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 11:00 CERAMIC ART TILE CLASS 1:00 Leisure Bingo 4:00 Dinner</p>	<p>10 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 2:30 Current Event Discussion Group 3:00 PURIM PARTY 4:00 Dinner 2:00 Stamp Class</p>	<p>11 11:00 Color your stress away 12:00 EB SAIL PROGRAM 1:00 Aerobics w/loury 2:00 Crochet Class 2:00 TECHNOLOGY IN CLASS 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>12 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 12:00 EB SAIL PROGRAM 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class w/Pearl & Nick 4:00 Dinner 4:00 ESL</p>	<p>13 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-corn & Soda 2:00 TECHNOLOGY IN CLASS 4:00 Dinner</p>
<p>16 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 11:00 CERAMIC ART TILE CLASS 1:00 Leisure Bingo 4:00 Dinner 4:15 CULTURE CLUB in Russian</p>	<p>17 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 2:00 Stamp Class 2:30 Current Event Discussion Group 2:45 ST. PATRICK'S DAY CONCERT 4:00 Dinner</p>	<p>18 11:00 Color your stress away 12:00 EB SAIL PROGRAM 1:00 Aerobics w/loury 2:00 Crochet Class 2:00 TECHNOLOGY IN CLASS 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>19 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 12:00 EB SAIL PROGRAM 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class w/Pearl & Nick 4:00 Dinner 4:00 ESL</p>	<p>20 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-Corn & Soda 2:00 TECHNOLOGY IN CLASS 4:00 Dinner</p>
<p>23 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 11:00 CERAMIC ART TILE CLASS 1:00 Leisure Bingo 4:00 Dinner</p>	<p>24 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 2:00 Stamp Class 2:30 Current Event Discussion Group 4:00 Dinner</p>	<p>25 9:30 TRIP TO MACY'S FLOWER SHOW 11:00 Color your stress away 12:00 EB SAIL PROGRAM 1:00 Aerobics w/loury 2:00 Crochet Class 2:00 TECHNOLOGY IN CLASS 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>26 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 12:00 EB SAIL PROGRAM 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class w/Pearl & Nick 4:00 Dinner 4:00 ESL</p>	<p>27 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-Corn & Soda 2:00 TECHNOLOGY IN CLASS 4:00 Dinner</p>
<p>30 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 11:00 CERAMIC ART TILE CLASS 1:00 Leisure Bingo 4:00 Dinner</p>	<p>31 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 2:00 Stamp Class 2:30 Current Event Discussion Group 4:00 Dinner</p>			



MARCH 2020 MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>2</p> <p>Baked Turkey Breast Baked Sweet Potato Hole Grain Stuffing California Blend Vegetables Or Egg Salad</p>	<p>3</p> <p>Sweet and Sour Meatballs Noodles and Cabbage Carrots Or Salmon Salad</p>	<p>4</p> <p>Chicken Stir Fry with Vegetables White Rice Broccoli with Toasted Garlic Or Tuna Salad</p>	<p>5</p> <p>Baked Salmon Moroccan Style Sauce Lentils with Spiced Rice and Caramelized Onions Or Chicken Salad</p>	<p>6</p> <p>Hawaiian Chicken Legs Mashed Potatoes Sautéed Zucchini Or Gefilte Fish</p>
<p>9</p> <p>Turkey Meat Sauce Pasta Green Beans Wax Beans Or Tuna Salad</p>	<p>10</p> <p>Chicken Francaise Orzo with Vegetables California Blend Vegetables Or Egg Salad</p>	<p>11</p> <p>Pepper Steak Perfect White Rice Steamed Broccoli Or Salmon Salad</p>	<p>12</p> <p>Breaded Pollock Fish Fillet Barley with Lima Beans Beat Salad Or Turkey Salad</p>	<p>13</p> <p>BBQ Chicken Legs Noodle Kugel Steamed Carrots Or Gefilte Fish</p>
<p>16</p> <p>California Turkey Meatloaf Homemade Mashed Potatoes Steamed Carrots and Green Beans Or Egg Salad</p>	<p>17</p> <p>Chicken Shawarma Pita Halves Israeli Salad Or Tuna Salad</p>	<p>18</p> <p>Salmon Burger Home Fries with Peppers and Onions Cucumber Dill Sauce Or Curried Chicken Salad</p>	<p>19</p> <p>Stuffed Cabbage with Beef Toasted Barley with Onions California Blend Vegetables Or Salmon Salad</p>	<p>20</p> <p>Roasted Chicken Kasha Varnishkes Spinach Soufflé Or Gefilte Fish</p>
<p>23</p> <p>Hungarian Goulash with Beef Egg Barley with Mushrooms Braised Red Cabbage Or Salmon Salad</p>	<p>24</p> <p>Spanish Style Roast Chicken Dominican Moro Green Beans Wax Beans Or Tuna Salad</p>	<p>25</p> <p>Shepherd Pie with Beef and Turkey Tossed Salad Or Baked Falafel Patties</p>	<p>26</p> <p>Breaded Sole Fish Fillet Bulgur Salad Baby Carrots with Parsley Or Chopped Chicken Liver</p>	<p>27</p> <p>BBQ Chicken Breasts Noodle Kugel Health Salad Or Gefilte Fish</p>
<p>30</p> <p>Tkemali Roasted Chicken Roasted Vegetable Couscous Lemony Cucumber and Tomato Salad Or Tuna Fish Salad</p>	<p>31</p> <p>Homemade Fish Cake Homemade Tomato Sause Spaghetti Italian Blend Vegetables Or Curried Chicken Salad</p>			<p>MENU IS SUBJECT TO CHANGE</p>

МАРТ 2020 МЕНЮ

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>2 Фаршированная Индюшина Грудка Сладкий Картофель Овощи или Яичный Салат</p>	<p>3 Тефтели в Кисло-Сладком Соусе Макароны с Капустой Морковь или Салат из Салмона</p>	<p>4 Курица с Овощами Рис Брокколи с Чесноком или Салат из Туны</p>	<p>5 Салмон в Морокканском Соусе Рис с Чечевицей и Луком Салат из Огурцов с Укропом или Куриный Салат</p>	<p>6 Куриная Нога по-Гавайски Картофельное Пюре Тушеные Кабачки или Фаршированная Рыба</p>
<p>9 Индюшати́на в соусе Макароны Фасоль или Салат из Туны</p>	<p>10 Курица в Сухарях Макароны Овощи или Яичный Салат</p>	<p>11 Говядина Тушеная Рис Брокколи или Салат из Салмона</p>	<p>12 Рыба в Сухарях Перловка Свекольный Салат или Индюшинный Салат</p>	<p>13 Куриная Нога в Соусе Барбекью Бабка из Макарон Тушеный Картофель или Рыба Фаршированная</p>
<p>16 Мясной Рулет из Индюшатины Картофельное Пюре Тушеные Овощи или Яичный Салат</p>	<p>17 Шварма из Курицы Израильский Салат Хумус или Салат из Туны</p>	<p>18 Котлета из Салмона Картофель Салат из Огурцов или Куриный Сала</p>	<p>19 Голубцы из Говядины Макароны с Луком Овощи или Салат из Салмона</p>	<p>20 Куриная Нога Макароны с Гречкой Суфле из Шпината или Рыба Фаршированная</p>
<p>23 Гуляш по Венгерски Макароны с Грибами Салат из Красной Капусты или Салат из Салмона</p>	<p>24 Курица по-Испански Рис Фасоль или Салат из Туны</p>	<p>25 Мясная Запеканка из Говядины и Индюшатины Салат из Свежих Овощей или Фалафель</p>	<p>26 Рыба в Сухарях Перловка Морковь Тушеная или Салат из Куриной Печени</p>	<p>27 Куриная Грудка в Соусе Барбекью Бабка из Макарон Капустный Салат или Рыба Фаршированная</p>
<p>30 Курица по-Грузински в Соусе Ткемали Кус-Кус Овощи или Салат из Туны</p>	<p>31 Рыбная Котлета Спагетти Овощи по-Итальянски или Куриный Салат</p>			<p>МЕНЮ МОЖЕТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНО</p>

МАРТ 2020 РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>2 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 1:00 Бинго на Досуге 11:00 КЛАСС ХУДОЖЕСТВЕННОЙ КЕРАМИКИ 4:00 Ужин</p>	<p>3 10:30 Кружок Рукоделия 15 Класс Упражнений 2:30 Обсуждение Текущих Новостей :00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин</p>	<p>4 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 11:00 ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЯ 1:00 Аэробика 2:00 Класс Вязания Крючком 2:00 КЛАСС КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке</p>	<p>5 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЯ 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык</p>	<p>6 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 КЛАСС КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ 3:30 Ужин</p>
<p>9 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 11:00 КЛАСС ХУДОЖЕСТВЕННОЙ КЕРАМИКИ 1:00 Бинго на Досуге 4:00 Ужин</p>	<p>10 10:30 Кружок Рукоделия 15 Класс Упражнений 2:30 Обсуждение Текущих Новостей 3:00 ПРАЗДНОВАНИЕ ПУРИМА :00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин</p>	<p>11 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 11:00 ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЯ 1:00 Аэробика 2:00 Класс Вязания Крючком 2:00 КЛАСС КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке</p>	<p>12 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЯ 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык</p>	<p>13 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 КЛАСС КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ 4:00 Ужин</p>
<p>16 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 11:00 КЛАСС ХУДОЖЕСТВЕННОЙ КЕРАМИКИ 1:00 Бинго на Досуге 4:00 Ужин 4:15 Литературный Клуб "ЗЕЛЁНАЯ ЛАМПА" на Русском Языке</p>	<p>17 10:30 Кружок Рукоделия 1:15 Класс Упражнений 2:30 Обсуждение Текущих Новостей 2:45 КОНЦЕРТ КО ДНЮ СВЯТОГО ПАТРИКА :00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин</p>	<p>18 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 11:00 ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЯ 1:00 Аэробика 2:00 Класс Вязания Крючком 2:00 КЛАСС КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке</p>	<p>19 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 11:00 ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЯ 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык</p>	<p>20 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 КЛАСС КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ 4:00 Ужин</p>
<p>23 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 11:00 КЛАСС ХУДОЖЕСТВЕННОЙ КЕРАМИКИ 1:00 Бинго на Досуге 4:00 Ужин</p>	<p>24 10:30 Кружок Рукоделия Класс Упражнений 2:30 Обсуждение Текущих Новостей 3:00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин</p>	<p>25 9:30 ПОЕЗДКА В МЭЙСИС НА ВЫСТАВКУ ЦВЕТОВ 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 11:00 ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЯ 1:00 Аэробика 2:00 Класс Вязания Крючком 2:00 КЛАСС КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке</p>	<p>26 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 11:00 ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЯ 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык</p>	<p>27 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 КЛАСС КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ 4:00 Ужин</p>
<p>30 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 11:00 КЛАСС ХУДОЖЕСТВЕННОЙ КЕРАМИКИ 1:00 Бинго на Досуге 4:00 Ужин</p>	<p>31 10:30 Кружок Рукоделия 1:15 Класс Упражнений 2:30 Обсуждение Текущих Новостей 3:00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин</p>			



SCHEUER HOUSE OF CI SENIOR CENTER

**3601 SURF AVE
BROOKLYN, NY, 11224
718-373-3954
www.jasa.org**

Hours of Operation

Monday-Friday

10am-6:00pm

Staff:

Program Director: Lidia Shneyer
Program Coordinator: Anzhela Savka
Social Worker: Natalya Koverzneva
Food Service Technician: Nuria Gomez
Porter: Michael McCoy
Program Aide: Tyrone Gray

Daily Dinner

- Daily Hot Kosher Dinner-(Monday-Friday) at 4:00PM

Other Important Information

Advisory Board President: Elizabeth Vega

ACTIVITIES OFFERED

- Exercise Classes (Fitness, Aerobics, Ballroom dancing)
 - Art Program-Kiln is available for Ceramics
 - Computer Program-8 Computers, Internet
 - Library Program & Movies
 - Trips & Lectures
 - Volunteer Opportunities

MARCH SPECIAL EVENTS

3/10 PURIM PARTY, 3:00PM

3/16 CULTURE CLUB in Russian, 4:15PM

3/17 St. PATRICK'S DAY CONCERT, 2:45PM

3/25 TRIP TO MACY'S FLOWER SHOW, 9:30AM

