



JANUARY 2019 ACTIVITIES

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	<p>1 NEW YEAR'S DAY CENTER IS CLOSED</p>	<p>2 11:00 Color your stress away 1:00 Aerobics w/loury 2:00 Technology in Class 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>3 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 BIRTHDAY PARTY w/PEARL & NICK 4:00 Dinner 4:00 ESL</p>	<p>4 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 2:00 Technology in Class 3:30 Dinner</p>
<p>7 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 12:00 NUTRITION EDUCATION w/Elaine Weinberg Topic:"How Food Affects Your Mood" 1:00 Leisure Bingo 2:45 NEW YEAR CLASSICAL CONCERT 4:00 Dinner 4:15 CULTURE CLUB in Russian</p>	<p>8 10:30 Art & Crafts w/ Lara (CANCELLED) 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner</p>	<p>9 9:30 SHOPPING TRIP TO WALL MART 11:00 Color your stress away 1:00 Aerobics w/loury 2:00 Technology in Class 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>10 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class (CANCELLED) 4:00 Dinner 4:00 ESL</p>	<p>11 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 3:30 Dinner</p>
<p>14 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 1:00 Leisure Bingo 4:00 Dinner</p>	<p>15 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner</p>	<p>16 11:00 Color your stress away 1:00 Aerobics w/loury 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>17 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class (CANCELLED) 4:00 Dinner 4:00 ESL</p>	<p>18 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-Corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 3:30 Dinner</p>
<p>21 MLK DAY CENTER IS CLOSED</p>	<p>22 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 2:45 MLK DAY CELEBRATION 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner</p>	<p>23 11:00 Color your stress away 1:00 Aerobics w/loury 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>24 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class 4:00 Dinner 4:00 ESL</p>	<p>25 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-Corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 3:30 Dinner</p>
<p>28 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 1:00 Leisure Bingo 2:45 ADVISORY BOARD MEETING 4:00 Dinner</p>	<p>29 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner</p>	<p>30 11:00 Color your stress away 1:00 Aerobics w/loury 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>31 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class 4:00 Dinner 4:00 ESL</p>	



JANUARY 2019 MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	<p>1</p> <p>NEW YEAR'S DAY CENTER IS CLOSED</p>	<p>2 Beef Moussaka Garden Salad Orange Pineapple Juice Banana, Bread, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Tuna Salad</u></p>	<p>3 Baked Salmon Rice A Roni Red Cabbage Salad, Orange Juice Fruit Cocktail, Bread, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Chicken Salad</u></p>	<p>4 Honey-Apricot Glazed Chicken Spinach Noodle Pudding Steamed Broccoli Apple Juice Orange <u>COLD - Gefilte Fish</u></p>
<p>7 Turkey Stuffed Peppers Veg Couscous Vegetables Orange Juice, Applesauce Bread, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Tuna Salad</u></p>	<p>8 Shake & Bake Chicken Mashed Sweet Potatoes Salad Apple Juice, Canned Pears Bread, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Egg Salad</u></p>	<p>9 Beef Hamburger Red Bliss Potatoes Cole Slaw Orange Pineapple Juice, Apple Bun, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Salmon Salad</u></p>	<p>10 Breaded Tilapia Orzo Vegetables Orange Juice, Banana Bread, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Turkey Salad</u></p>	<p>11 Roasted Chicken Kasha Varnishkes Baby Carrots Apple Juice Orange, Bread, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Gefilte Fish</u></p>
<p>14 Turkey w/Gravy Baked Potato Steamed Broccoli Orange Juice Orange, Bread, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Salmon Salad</u></p>	<p>15 Chicken Cacciatore Pasta Green Beans Apple Juice Canned Pineapple, Bread, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Egg Salad</u></p>	<p>16 Sweet & Sour Meatballs Toasted Barley Vegetables Orange Pineapple Juice Apple, Bread, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Tuna Salad</u></p>	<p>17 Breaded Pollock Corn and Red Peppers Coleslaw Orange Juice Banana, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD-Chicken Salad</u></p>	<p>18 Hawaiian Chicken White Rice Spinach Soufflé Apple Juice Tangerine Bread, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Gefilte Fish</u></p>
<p>21</p> <p>MLK DAY CENTER IS CLOSED</p>	<p>22 Chicken Francaise Orzo w/Veg Vegetables Apple Juice Orange, Bread, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Egg Salad</u></p>	<p>23 Turkey Drumsticks Mashed Sweet Potatoes Green Beans Orange Pineapple Juice Fruit Cocktail, Bread, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Salmon Salad</u></p>	<p>24 Imitation Crab Cakes Rice w/Veg Coleslaw Orange Juice Apple <u>COLD - Turkey Salad</u></p>	<p>25 Roasted Chicken Noodle Kugel Broccoli w Red Pepper Apple Juice Banana, Bread, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Gefilte Fish</u></p>
<p>28 Turkey Meatloaf Mashed Potatoes Steamed Carrots Orange Juice Apple, Bread, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Tuna Salad</u></p>	<p>29 Chicken Cacciatore Pasta Sauté Zucchini Apple Juice Kiwi, Bread, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Veg. Liver Salad</u></p>	<p>30 Stuffed Cabbage Kasha Varnishkes California Blend Veg Orange-Pineapple Juice Canned Pears, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Salmon Salad</u></p>	<p>31 Salmon Burger Yellow Rice Cucumber Dill Salad Orange Juice Banana, Bun, Milk, Margarine</p> <p><u>COLD - Curried Chicken Salad</u></p>	

ЯНВАРЬ 2019 МЕНЮ

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 ЦЕНТР ЗАКРЫТ	2 Запеканка из Баклажанов и Мяса Св Овощи Апельс-Ананасовый Сок Хлеб, Молоко, Маргарин, Банан <u>Холодный Ужин</u> <u>Салат из Тунца</u>	3 Запечённый Лосось Рис, Салат из Капусты Апельс -Ананасовый Сок Фруктовый Коктель, Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Салат из Курицы</u>	4 Курица Макаронны со Шпинатом Броколи Яблочный Сок Апельсин, Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Фаршированная Рыба</u>
7 Перцы фаршированные Кускус, Овощи Апельсиновый Сок Яблочное Пюре, Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Салат из Тунца</u>	8 Курица в Сухарях Пюре из Сладкой Картошки Яблочный Сок Косервированные Груши Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Салат из Яиц</u>	9 Котлета из Говядины Картошка Салат из Капусты/Морк Апел-Ананасовый Сок Яблоко, Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Салат из Лосося</u>	10 Рыба Макаронны Овощи Апельсиновый Сок Банан, Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Салат из Индюшки</u>	11 Курица Каша Варнишкес Морковка Яблочный Сок Апельсин, Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Фаршированная Рыба</u>
14 Индюшка с Подливкой Запеченная Картошка, Броколи Апельсиновый Сок, Апельсин Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Салат из Лосося</u>	15 Курица, Макароны, Горошек Апельсиновый Сок Консер Ананасы, Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Салат из Яиц</u>	16 Фрикадельки Перловка, Овощи Апелс-Ананасовый Сок, Яблоко Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Салат из Тунца</u>	17 Рыба в Сухарях Салат из Кукурузы, Салат из Морск/Капусты Апельс. Сок, Банан, Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Салат из Курицы</u>	18 Курица Рис, Суфле из Шпината Апельсин Киви, Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Фаршированная Рыба</u>
21 ЦЕНТР ЗАКРЫТ	22 Курица Рис, Овощи Яблочный Сок Апельсин, Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Салат из Яиц</u>	23 Ножка Индюшки Пюре из Сл Картошки Стрючковый Горох Апельс-Ананасовый Сок Консервированные Фрукты, Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Салат из Лосося</u>	24 Котлета из Крабовых Палочек Рис Овощи Апельсиновый Сок Яблоко <u>Холодный Ужин</u> <u>Салат из Индюшки</u>	25 Курица Макаронная Запеканка Броколи Яблочный Сок Банан, Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Фаршированная Рыба</u>
28 Мясной Рулет Пюре Морковка Апельсиновый Сок Яблоко, Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Тунца</u>	29 Курица Макаронны Кабачки Яблочный Сок Киви, Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Овощной Салат</u>	30 Голубцы Каша Варнишкэс, Овощи Апельсин-Ананасовый Сок Фруктовый Коктель, Хлеб, Молоко,, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Салат из Лосося</u>	31 Котлета из Лосося Рис Салат из Огурцов Апельсиновый Сок Банан, Хлеб, Молоко, Маргарин <u>Холодный Ужин</u> <u>Салат из Курицы</u>	

JANUARY 2019 РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 ЦЕНТР ЗАКРЫТ	2 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 00 Аэробика 2:00 Компьютерный Класс Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке	3 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3 4:00 Ужин 0:00 Английский Язык	4 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 Английский для Начинающих 3:30 Ужин
7 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 11:00 Клуб Ходьбы 12:00 ЛЕКЦИЯ ДИЕТОЛОГА 1:00 Бинго на Досуге 2:45 НОВОГОДНИЙ КОНЦЕРТ 4:00 Ужин 4:15 Литературный Клуб "ЗЕЛЁНАЯ ПАМПА"	8 1 10:00 Класс Упражнений 2:00 Компьютерный Класс 3:00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин	9 9:30 ПОЕЗДКА ЗА ПОКУПКАМИ НА МОЛЛ 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 00 Аэробика 2:00 Компьютерный Класс 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке	10 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы ОТМЕНЁН 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык	11 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 Английский для Начинающих 3:30 Ужин
14 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 1:00 Бинго на Досуге 4:00 Ужин	15 1 0:15 Класс Упражнений 2:00 Компьютерный Класс 3:00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин	16 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 00 Аэробика 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке	17 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы ОТМЕНЁН 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык	18 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 Английский для Начинающих 3:30 Ужин
21 ЦЕНТР ЗАКРЫТ	22 1 0:15 Класс Упражнений 2:00 Компьютерный Класс 2:45 ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ МАРТИНА ЛЮТЕРА КИНГА 3:00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин	23 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 00 Аэробика 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке	24 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык	25 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 Английский для Начинающих 3:30 Ужин
28 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 1:00 Бинго на Досуге 2:45 ЗАСЕДАНИЕ ЧЛЕНОВ СОВЕТА 4:00 Ужин	29 1 0:15 Класс Упражнений 2:00 Компьютерный Класс 3:00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин	30 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 00 Аэробика 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке	31 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы Ужин 4:00 Английский Язык	



SCHEUER HOUSE OF CI SENIOR CENTER

3601 SURF AVE

BROOKLYN, NY, 11224

718-373-3954

www.jasa.org

Hours of Operation

Monday-Friday

10am-6:00pm

1/3 BIRTHDAY PARTY W/PEARL & NICK, 3:00PM

1/7, CULTURE CLUB, 4:15PM

1/7 NEW YEAR CONCERT, 2:45PM

1/7 NUTRITION LECTURE, 12:00PM

1/9, SHOPPING TRIP TO WALL MART,

1/22 MLK DAY CELEBRATION, 2:45PM