

FEBRUARY, 2019 ACTIVITIES



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<u>CENTER WILL BE CLOSED</u> <u>02/18/19 - PRESIDENT'S DAY</u>	<u>CENTER WILL BE OPENED</u> <u>02/10/19</u> <u>2:30 PM - ODESSA COMMUNITY</u> <u>SPECIAL PROGRAM</u>	<u>TRIPS:</u> <u>2/20/19 TRIP TO METROPOLITAN MUSEUM</u> <u>2/27/19 TRIP TO MADAM TUSSAUDS</u>	<u>PARTY:</u> <u>2/14/19 VALENTINE'S DAY PARTY</u> <u>CELEBRATION with DJ, GEORGE</u> <u>DANCE</u> <u>VALENTINE'S CAKE AND CHOCOLATE</u>	1 9:00 Computer Lab 9:30 ZUMBA All the Way 10:30 Computer Class/ English 11:00 Leisure Games 11:15 Dancing with Star 11:30 Health & Wellness Group <u>12:30 PRESENTATION by: JASA</u> <u>"Glaucoma Facts"</u>
4 9:00 Computer Lab 9:30 ZUMBA with Pat 10:00 Computer Class for Adv. /Russian <u>10:15 PRESENTATION by: Diana</u> <u>Fall Prevention during exercise class</u> 10:30 Tai Chi 11:00 Leisure Games 12:00 Health & Wellness Group 1:00 Bridge Club	5 9:00 Computer Lab 9:30 Silver Sneakers Exercise 10:00 Computer for Beginners / Russian 1 / 2 10:30 Chi Gung 11:00 ESL Class for Advance 11:00 Leisure Games 1:00 Hand-on Culture Club/ Art 2:00 History of Arts 1:15 Dancing with Star <u>2:00 PRESENTATION by CHILDREN OF WW II</u>	6 9:00 Computer Lab 9:30 AEROBIC with Pat 11:00 Leisure Games 12:00 Health & Wellness Group 1:00 Crochet Class 1:30 Short Story Discussion Group with Alice 2:30 Social Dance Club/ Roman	7 9:00 Computer Lab 9:30 Chair Exercise 10:30 Social Dance w/ Nick & Pearl 11:00 Leisure Games 11:00 Blood Pressure Screening 3:30 TECH 101/ Russian	8 9:00 Computer Lab 9:30 ZUMBA All the Way 10:30 Computer Class/ English 11:00 Leisure Games 11:00 Health & Wellness Group 11:15 Dancing with Star <u>12:00 PRESENTATION by: NYPD PC. 61</u> <u>"Protect Your Identity"</u> <u>12:30 PRESENTATION by: JASA</u> <u>"Tips for talking to Your Doctor about Glau.</u>
11 9:00 Computer Lab 9:30 ZUMBA with Pat 10:00 Computer Class for Adv. /Russian 10:30 Tai Chi 11:00 Leisure Games 12:00 Health & Wellness Group 1:00 Bridge Club	12 9:00 Computer Lab 9:30 Silver Sneakers Exercise 10:00 Computer for Beginners / Russian 1/2 10:30 Chi Gung 11:00 ESL Class for Advance 1:00 Hand-on Culture Club/ Art 2:00 History of Arts 1:15 Dancing with Star <u>2:00 PRESENTATION by CHILDREN OF WW II</u> 3:30 TECH 101/ Russian	13 9:00 Computer Lab 9:30 AEROBIC with Pat 11:00 Leisure Games 11:30 NUTRITION EDUCATION with Elaine "Foods to Feel Good" 12:00 Health & Wellness Group 1:00 Crochet Class 1:30 Short Story Discussion Group with Alice 2:30 Social Dance Club/ Roman	14 <u>VALENTINE'S DAY</u> 9:00 Computer Lab 9:30 Chair Exercise 10:30 Social Dance w/ Nick & Pear 11:00 Leisure Games <u>11:00 PRESENTATION by: Caregiver</u> <u>Program - "Aromatherapy"</u> <u>12:00 ENTERTAINMENT with</u> <u>George- VALENTINE'S PARTY</u> 3:30 TECH 101/ Russian	15 9:00 Computer Lab 9:30 ZUMBA All the Way 10:30 Computer Class/ English 11:00 Leisure Games 11:00 Blood Pressure Screening 11:15 Dancing with Star <u>12:00 PRESENTATION by: JASA</u> <u>"Elder Abuse"</u> 12:30 Health & Wellness Group
18 <u>PRESIDENT'S DAY</u> <u>CENTER CLOSED</u>	19 9:00 Computer Lab 9:30 Silver Sneakers Exercise 10:00 Computer for Beginners / Russian 1/2 10:30 Chi Gung 11:00 ESL Class for Advance 1:00 Hand-on Culture Club/ Art 2:00 History of Arts 1:15 Dancing with Star <u>2:00 PRESENTATION by CHILDREN OF WW II</u> 3:30 TECH 101/ Russian	20 <u>9:30 TRIP TO METROPOLITAN</u> <u>MUSEUM</u> 9:00 Computer Lab 11:00 Leisure Games 1:00 Crochet Class 1:30 Short Story Discussion Gr. with Alice 2:30 Social Dance Club/ Roman	21 9:00 Computer Lab 9:30 Chair Exercise 10:30 Social Dance w/ Nick & Pearl 11:00 Leisure Games 11:00 Blood Pressure Screening <u>12:00 PRESENTATION by: JASA</u> <u>"Prevent Slips and Falls This Winter"</u> 3:30 TECH 101/ Russian	22 9:00 Computer Lab 9:30 ZUMBA All the Way 10:30 Computer Class/ English 11:00 Leisure Games 11:15 Dancing with Star <u>12:00 PRESENTATION by: AFFORDABLE</u> <u>HOUSING PROGRAM: APPLICATION</u> 12:30 Health & Wellness Group
25 9:00 Computer Lab 9:30 ZUMBA with Pat 10:00 Computer Class for Adv. /Russian 10:30 Tai Chi 11:00 Leisure Games 11:30 Health & Wellness Group	26 9:00 Computer Lab 9:30 Silver Sneakers Exercise 10:00 Computer for Beginners / Russian 1/2 10:30 Chi Gung 11:00 ESL Class for Advance 1:00 Hand-on Culture Club/ Art 2:00 History of Arts 1:15 Dancing with Star <u>2:00 PRESENTATION by CHILDREN OF WW II</u> 3:30 TECH 101/ Russian	27 <u>9:30 TRIP TO MADAM</u> <u>TUSSAUDS - WAX MUSEUM</u> 9:00 Computer Lab 11:00 Leisure Games 1:00 Crochet Class 1:30 Short Story Discussion Gr. with Alice 2:30 Social Dance Club/ Roman	28 9:00 Computer Lab 9:30 Chair Exercise 10:30 Social Dance w/ Nick & Pearl 11:00 Leisure Games 11:00 Blood Pressure Screening 3:30 TECH 101/ Russian 1	



FEBRUARY, 2019 MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 Roasted Chicken Boiled Potatoes w/Carrots Green Beans Orange-Pineapple Juice Applesauce COLD - Gelfite Fish
4 Pepper Steak Chinese Style Spaghetti Cabbage Apple Juice Canned Pineapple COLD - Tuna Salad	5 Chicken Shawarma Israeli Salad Orange Juice Apple COLD - Baked Falafel	6 Turkey Burger Potato Salad Tossed Salad Orange-Pineapple Juice Pear COLD - Salmon Salad	7 Breaded Sole Fish Fillet Bulgur Salad Creamy Spinach Orange Juice Applesauce COLD- Turkey Salad	8 Roasted Chicken Brown Rice w/Beans Beet Salad Apple Juice Orange COLD - Gelfite Fish
11 Turkey Drumsticks Mashed Sweet Potatoes Green Beans Orange Pineapple Juice Pear COLD -Egg Salad	12 Garlic Chicken Meatballs Pasta Vegetables Orange Juice Apple COLD - Salmon Salad	13 Beef Moussaka Garden Salad Orange Pineapple Juice Banana COLD - Tuna Salad	14 Baked Salmon Rice A Roni Red Cabbage Salad Orange Juice Fruit Cocktail COLD - Chicken Salad	15 Honey-Apricot Glazed Chicken Spinach Noodle Pudding Steamed Broccoli Apple Juice Orange COLD - Gelfite Fish
<p style="text-align: center;">CENTER IS CLOSED</p> <p style="text-align: center;">PRESIDENT'S DAY</p>	19 Shake & Bake Chicken Mashed Sweet Potatoes Salad Apple Juice Canned Pears COLD - Egg Salad	20 Beef Hamburger Red Bliss Potatoes Cole Slaw Orange Pineapple Juice Apple COLD - Salmon Salad	21 Breaded Tilapia Orzo Vegetables Orange Juice Banana COLD - Turkey Salad	22 Roasted Chicken Kasha Varnishkes Baby Carrots Apple Juice Orange COLD - Gelfite Fish
25 Turkey w/Gravy Baked Potato Steamed Broccoli Orange Juice Orange COLD - Salmon Salad	26 Chicken Cacciatore Pasta Green Beans Apple Juice Canned Pineapple COLD - Egg Salad	27 Sweet & Sour Meatballs Toasted Barley Vegetables Orange Pineapple Juice Apple COLD -Tuna Salad	28 Breaded Pollock Corn and Red Peppers Coleslaw Orange Juice Banana COLD - Chicken Salad	

FEBRUARY, 2019 MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				21 Курица Отварная картошка Стрючковый Горох Апельсин-Ананасовый Сок Яблочное Пюре <u>Хол Обед - Фаршированная Рыба</u>
4 Тушенная Говядина Макароны по –Китайски Капуста Яблочный Сок Консервированные Ананасы <u>Холодный Обед- Салат из Тунца</u>	5 Шурма из курицы Салат Израильский Апельсиновый Сок Яблоко <u>Холодный Обед- Фалафель</u>	6 Котлета из Говядины Салат из Картошки Св Овощи Апельсиново-Ананасовый Сок Груша <u>Холодный Обед- Салат из Яиц</u>	7 Запечённая Рыба Салат из Бобов Шпинат Апельсиновый Сок Яблочное Пюре <u>Хол Обед- Салат из Индюшки</u>	8 Курица Рис с Бобами Салат из Свеклы Яблочный Сок Апельсин <u>Хол Обед- Фаршированная Рыба</u>
11 Ножка Индюшки Пюре из Сл Картошки Стрючковый Горох Апельс-Ананасовый Сок Груша <u>Холодный Обед -Салат из Тунца</u>	12 Фрикадельки Макароны Овощи Апельсиновый Сок Яблоко <u>Холодный Обед- Салат из Лосося</u>	13 Запеканка из Баклажанов и Мяса Св Овощи Апельс-Ананасовый Сок Банан <u>Холодный Обед- Салат из Яиц</u>	14 Запечённый Лосось Рис Салат из Капусты Апел-Ананасовый Сок Фруктовый Коктель <u>Холодный Обед- Салат из Курицы</u>	15 Курица Макароны со Шпинатом Броколи Яблочный Сок Апельсин <u>Хол Обед-Фаршированная Рыба</u>
18 ЦЕНТР ЗАКРЫТ	19 Курица в Сухарях Пюре из Сладкой Картошки Яблочный Сок Косервированные Груши <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Яиц</u>	20 Котлета из Говядины Картошка Салат из Капусты/Морк Апел-Ананасовый Сок Яблоко <u>Холодный Обед- Салат из Лосося</u>	21 Рыба Макароны Овощи Апельсиновый Сок Банан <u>Хол Обед- Салат из Индюшки</u>	22 Курица Каша Варнишкес Морковка Яблочный Сок Апельсин <u>Хол Обед - Фаршированная Рыба</u>
25 Индюшка с Подливкой Запеченная Картошка Броколи Апельсиновый Сок Апельсин <u>Холодный Обед- Салат из Лосося</u>	26 Курица Макароны Горошек Апельсиновый Сок Консер Ананасы <u>Холодный Обед-Салат из Лосося</u>	27 Фрикадельки Перловка Овощи Апелс-Ананасовый Сок Яблоко <u>Холодный Обед- Салат из Тунца</u>	28 Рыба в Сухарях Салат из Кукурузы Салат из Морк/Капусты Апельсиновый Сок Банан <u>Холодный Обед-Салат из Курицы</u>	



Senior Alliance Senior Center

**161 Corbin Place
Brooklyn, NY 11235
718-646-4100
www.jasa.org**

**Hours of Operation
Monday-Friday
9am-5pm**

TRIPS

**February 20, 2019 Metropolitan Museum
February 27, 2019 Madam Tussauds Wax Museum**

Partially funded by a special grant from Councilman Chaim Deutsch, Assemblyman Steven Cymbrowitz

