



**FEBRUARY 2019 ACTIVITIES**

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>CENTER WILL BE OPEN ON SUNDAY, FEBRUARY 10</b>				<b>1</b> 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise <b>(on Video)</b> 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 3:30 Dinner
<b>4</b> 10:00 <b>KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING</b> 1:00 Leisure Bingo 3:00 <b>A LECTURE ON "ELDER ABUSE" by JASA/LEAP</b> 4:00 Dinner 4:15 <b>CULTURE CLUB</b> in Russian	<b>5</b> 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner	<b>6</b> 11:00 <b>Color your stress away</b> 1:00 Aerobics w/loury 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian	<b>7</b> 10:00 <b>KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING</b> 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class 4:00 Dinner 4:00 ESL	<b>8</b> 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise <b>(on Video)</b> 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 3:30 Dinner
<b>11</b> 10:00 <b>KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING</b> 12:00 <b>NUTRITION EDUCATION w/Elaine Weinberg</b> Topic: "The Sunshine Vitamin D" 1:00 Leisure Bingo 4:00 Dinner	<b>12</b> 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 2:45 <b>MUSICAL CONCERT</b> 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner	<b>13</b> 11:00 <b>Color your stress away</b> 1:00 Aerobics w/loury 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian	<b>14</b> 10:00 <b>KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING</b> 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 <b>VALENTINE'S DAY DANCE PARTY w/PEARL &amp; NICK</b> 4:00 Dinner 4:00 ESL	<b>15</b> 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise <b>(on Video)</b> 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-Corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 3:30 Dinner
<b>CENTER CLOSED FOR PRESIDENTS' DAY</b>	<b>19</b> 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner	<b>20</b> 11:00 <b>Color your stress away</b> 1:00 Aerobics w/loury 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian	<b>21</b> 10:00 <b>KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING</b> 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class 4:00 Dinner 4:00 ESL	<b>22</b> 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise <b>(on Video)</b> 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-Corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 3:30 Dinner
<b>25</b> 10:00 <b>KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING</b> 11:00 <b>CERAMIC ARTS PROGRAM</b> 1:00 Leisure Bingo 2:45 <b>ADVISORY BOARD MEETING</b> 4:00 Dinner	<b>26</b> 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner	<b>27</b> 11:00 <b>Color your stress away</b> 1:00 Aerobics w/loury 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian	<b>28</b> 10:00 <b>KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING</b> 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class 4:00 Dinner 4:00 ESL	

**FEBRUARY 2019 MENU**

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>CENTER WILL BE OPEN ON SUNDAY, FEBRUARY 10</b>				1 Roasted Chicken Boiled Potatoes w/Carrots Green Beans Orange-Pineapple Juice Applesauce <u>COLD - Gefilte Fish</u>
4 Pepper Steak Chinese Style Spaghetti Cabbage Apple Juice Canned Pineapple <u>COLD - Tuna Salad</u>	5 Chicken Shawarma Israeli Salad Orange Juice Apple <u>COLD - Baked Falafel</u>	6 Turkey Burger Potato Salad Tossed Salad Orange-Pineapple Juice Pear <u>COLD - Salmon Salad</u>	7 Breaded Sole Fish Fillet Bulgur Salad Creamy Spinach Orange Juice Applesauce <u>COLD- Turkey Salad</u>	8 Roasted Chicken Brown Rice w/Beans Beet Salad Apple Juice Orange <u>COLD - Gefilte Fish</u>
11 Turkey Drumsticks Mashed Sweet Potatoes Green Beans Orange Pineapple Juice Pear <u>COLD -Egg Salad</u>	12 Garlic Chicken Meatballs Pasta Vegetables Orange Juice Apple <u>COLD - Salmon Salad</u>	13 Beef Moussaka Garden Salad Orange Pineapple Juice Banana <u>COLD - Tuna Salad</u>	14 Baked Salmon Rice A Roni Red Cabbage Salad Orange Juice Fruit Cocktail <u>COLD - Chicken Salad</u>	15 Honey-Apricot Glazed Chicken Spinach Noodle Pudding Steamed Broccoli Apple Juice Orange <u>COLD - Gefilte Fish</u>
18 <b>CENTER CLOSED FOR PRESIDENT'S DAY</b>	19 Shake & Bake Chicken Mashed Sweet Potatoes Salad Apple Juice Canned Pears <u>COLD - Egg Salad</u>	20 Beef Hamburger Red Bliss Potatoes Cole Slaw Orange Pineapple Juice Apple <u>COLD - Salmon Salad</u>	21 Breaded Tilapia Orzo Vegetables Orange Juice Banana <u>COLD - Turkey Salad</u>	22 Roasted Chicken Kasha Varnishkes Baby Carrots Apple Juice Orange <u>COLD - Gefilte Fish</u>
25 Turkey w/Gravy Baked Potato Steamed Broccoli Orange Juice Orange <u>COLD - Salmon Salad</u>	26 Chicken Cacciatore Pasta Green Beans Apple Juice Canned Pineapple <u>COLD - Egg Salad</u>	27 Sweet & Sour Meatballs Toasted Barley Vegetables Orange Pineapple Juice Apple <u>COLD -Tuna Salad</u>	28 Breaded Pollock Corn and Red Peppers Coleslaw Orange Juice Banana <u>COLD - Chicken Salad</u>	

## ФЕВРАЛЬ 2019 МЕНЮ

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>ЦЕНТР БУДЕТ ОТКРЫТ В ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 ФЕВРАЛЯ</b>				1 Курица Отварная картошка Стрючковый Горох Апельсин-Ананасовый Сок Яблочное Пюре <u>Холодный Обед - Фаршированная Рыба</u>
4 Тушенная Говядина Макароны по –Китайски Капуста Яблочный Сок Консервированные Ананасы <u>Холодный Обед- Салат из Тунца</u>	5 Шурма из курицы Салат Израильский Апельсиновый Сок Яблоко  <u>Холодный Обед- Фалафель</u>	6 Котлета из Индюшки Салат из Картошки Св Овоци Апельсиново-Ананасовый Сок Груша <u>Холодный Обед- Салат из Яиц</u>	7 Запечённая Рыба Салат из Бобов Шпинат Апельсиновый Сок Яблочное Пюре <u>Холодный Обед - Салат из Индюшки</u>	8 Курица Рис с Бобами Салат из Свеклы Яблочный Сок Апельсин <u>Холодный Обед - Фаршированная Рыба</u>
11 Ножка Индюшки Пюре из Сл Картошки Стрючковый Горох Апельс-Ананасовый Сок Груша <u>Холодный Обед -- Салат из Яиц</u>	12 Фрикадельки из Курицы Макароны Овоци Апельсиновый Сок Яблоко <u>Холодный Обед- Салат из Лосося</u>	13 Запеканка из Баклажанов и Мяса Св Овоци Апельс-Ананасовый Сок Банан <u>Холодный Обед- Салат из Тунца</u>	14 Запечённый Лосось Рис Салат из Капусты Апел-Ананасовый Сок Фруктовый Коктель <u>Холодный Обед- Салат из Курицы</u>	15 Курица Макароны со Шпинатом Броколи Яблочный Сок Апельсин <u>Холодный Обед -Фаршированная Рыба</u>
18 <b>ЦЕНТР ЗАКРЫТ</b>	19 Курица в Сухарях Пюре из Сладкой Картошки Яблочный Сок Косервированные Груши <u>Холодный Обед-Салат из Яиц</u>	20 Котлета из Говядины Картошка Салат из Капусты/Морк Апел-Ананасовый Сок Яблоко <u>Холодный Обед- Салат из Лосося</u>	21 Рыба Макароны Овоци Апельсиновый Сок Банан <u>Холодный Обед - Салат из Индюшки</u>	22 Курица Каша Варнишкес Морковка Яблочный Сок Апельсин <u>Холодный Обед - Фаршированная Рыба</u>
25 Индюшка с Подливкой Запеченная Картошка Броколи Апельсиновый Сок Апельсин <u>Холодный Обед- Салат из Лосося</u>	26 Курица Макароны Горошек Апельсиновый Сок Консер Ананасы <u>Холодный Обед- Салат из Яиц</u>	27 Фрикадельки Перловка Овоци Апелс-Ананасовый Сок Яблоко <u>Холодный Обед- Салат из Тунца</u>	28 Рыба в Сухарях Салат из Кукурузы Салат из Морк/Капусты Апельсиновый Сок Банан <u>Холодный Обед-Салат из Курицы</u>	

**ФЕВРАЛЬ 2019 РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ**

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p><b>ЦЕНТР БУДЕТ ОТКРЫТ В ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 ФЕВРАЛЯ</b></p>				<p><b>1</b> 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 Английский для Начинающих 3:30 Ужин</p>
<p><b>4</b> 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 1:00 Бинго на Досуге 4:00 Ужин 3:00 ЛЕКЦИЯ <u>4:15 Литературный Клуб "ЗЕЛЁНАЯ ЛАМПА"</u></p>	<p><b>5</b> 10:30 Кружок Рукоделия 1:15 Класс Упражнений 3:00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин</p>	<p><b>6</b> 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 00 Аэробика 2:00 Компьютерный Класс 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке</p>	<p><b>7</b> 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык</p>	<p><b>8</b> 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 Английский для Начинающих 3:30 Ужин</p>
<p><b>11</b> 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 12:00 ЛЕКЦИЯ ДИЕТОЛОГА 1:00 Бинго на Досуге 4:00 Ужин</p>	<p><b>12</b> 10:30 Кружок Рукоделия 1:15 Класс Упражнений 2:45 МУЗЫКАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ 3:00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин</p>	<p><b>13</b> 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 00 Аэробика 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке</p>	<p><b>14</b> 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге <b>3</b> : 0:00 Ужин 0:00 Английский Язык</p>	<p><b>15</b> 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 Английский для Начинающих 3:30 Ужин</p>
<p><b>18</b> <b>ЦЕНТР ЗАКРЫТ</b></p>	<p><b>19</b> 10:30 Кружок Рукоделия 1:15 Класс Упражнений 3:00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин</p>	<p><b>20</b> 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 00 Аэробика 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке</p>	<p><b>21</b> 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык</p>	<p><b>22</b> 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 Английский для Начинающих 3:30 Ужин</p>
<p><b>25</b> 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 11:00 КЛАСС КЕРАМИКИ 1:00 Бинго на Досуге 2:45 ЗАСЕДАНИЕ ЧЛЕНОВ СОВЕТА 4:00 Ужин</p>	<p><b>26</b> 10:30 Кружок Рукоделия 1:15 Класс Упражнений 3:00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин</p>	<p><b>27</b> 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 00 Аэробика 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке</p>	<p><b>28</b> 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык</p>	



## **SCHEUER HOUSE OF CI SENIOR CENTER**

**3601 SURF AVE  
BROOKLYN, NY, 11224  
718-373-3954  
www.jasa.org**

### **Hours of Operation**

**Monday-Friday**

**10am-6:00pm**

**2/4, CULTURE CLUB, 4:15PM**

**2/4 A LECTURE ON "ELDER ABUSE", 3:00PM**

**2/11 NUTRITION LECTURE, 12:00PM**

**2/12 MUSICAL CONCERT, 2:45PM**

**2/14 VALENTINE'S DAY PARTY W/PEARL & NICK, 3:00PM**

**2/25 CERAMIC ARTS PROGRAM, 11:00**

**2/4 Литературный Клуб "ЗЕЛЁНАЯ ЛАМПА", 4:15**

**2/4 ЛЕКЦИЯ, 3:00**

**12/11 ЛЕКЦИЯ ДИЕТОЛОГА, 2:00**

**2/12 МУЗЫКАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ, 2:45**

**2/14 ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ ВАЛЕНТИНА С ПЕРЛ И НИКОМ, 3:00**

**2/25 КЛАСС КЕРАМИКИ, 11:00-1:00**