

SENIOR ALLIANCE SENIOR CENTER* 161 Corbin Place, Brooklyn, NY 11235 * Tel 718-646-4100
DECEMBER, 2018 ACTIVITIES



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>3 9:00 Computer Lab 9:30 ZUMBA with Pat 10:30 Tai Chi 11:00 Leisure Games 11:30 Health & Wellness Group 1:00 Bridge Club</p>	<p>4 9:30 Silver Sneakers Exercise 9:30 Yoga Balance w/Andree <u>10:30 OPEN ART EXHIBITION</u> 10:30 Chi Gung 11:00 Leisure Games 11:00 ESL Class Advance <u>11:30 PRESENTATION: "HANUKKAH"</u> 1:00 Hand-on Culture Club/2:00 History of Art 1:15 Social Dance Club / Roman <u>2:00 PRESENTATION by CWW II</u> 3:30 Tech 101/ Russian</p>	<p>5 9:00 Computer Lab 9:30 Aerobic Class with Pat 11:00 Leisure Games 11:00 Health & Wellness Group <u>12:00 ENTERTAINMENT/ PARTY</u> <u>Sponsored By: Pat Singer</u> <u>CELEBRATION " HANUKKAH"</u> 2:00 Crochet Class 2:30 Tech 101/English 2:30 Social Dance Club/ Roman</p>	<p>6 9:00 Computer Lab 9:30 Chair Exercise 11:00 Leisure Games 10:30 Social Dance w/ Nick & Pearl 11:30 Blood Pressure Screening <u>12:30 PRESENTATION by: Sydelle</u> <u>CELEBRATION 'HANUKKAH'</u> Hanukkah Songs and Tradition 3:30 TECH 101/ Russian</p>	<p>7 9:00 Computer Lab 9:30 ZUMBA All the Way 10:30 Computer Class/ English 11:00 Leisure Games 11:30 Health & Wellness Group <u>12:30 PRESENTATION by: Life Insurance</u> 1:15 Dancing with Star</p>
<p>10 9:00 Computer Lab 9:30 ZUMBA with Pat 10:30 Tai Chi 11:00 Leisure Games 11:00 Health & Wellness Group 12:00 Hanukkah with Ricky in Memory of Miriam Jacobowitz 1:00 Bridge Club</p>	<p>11 9:30 Silver Sneakers Exercise 9:30 Yoga Balance w/Andree 10:30 Chi Gung 11:00 Leisure Games 11:00 Dancing with Star 1:00 Hand-on Culture Club/2:00 History of Arts 1:15 Social Dance Club / Roman 3:30 Tech 101/ Russian</p>	<p>12 9:00 <u>TRIP TO : NEW YORK</u> <u>BOTANIICAL GARDEN - BRONX</u> 9:00 Computer Lab 11:00 Leisure Games 1:00 Crochet Class 2:30 Tech 101/English 2:30 Social Dance Club/ Roman</p>	<p>13 9:00 Computer Lab 9:30 Chair Exercise 10:30 Social Dance w/ Nick & Pearl 11:00 Leisure Games 11:00 Blood Pressure Screening 3:30 TECH 101/ Russian</p>	<p>14 9:00 Computer Lab 9:30 ZUMBA All the Way 10:30 Computer Class/ English 11:00 Leisure Games 12:00 Health & Wellness Group 1:15 Dancing with Star</p>
<p>17 9:00 Computer Lab 9:30 ZUMBA with Pat 10:00 Computer Class Adv. /Russian 10:30 Tai Chi 11:00 Leisure Games 11:30 Health & Wellness Group 1:00 Bridge Club</p>	<p>18 9:30 Silver Sneakers Exercise 9:30 Yoga Balance w/Andree 10:00 Computer for Beg / Rus. 1/2 10:30 Chi Gung 11:00 ESL Class Advance 11:10 Dancing w/ Star 1:00 Hand-on Culture Club/ 2:00 History of Arts 1:15 Social Dance Club / Roman 3:30 TECH 101/ Russian</p>	<p>19 12:00 <u>TRIP TO:</u> <u>BROADWAY MUSICAL</u> <u>ONCE ON THIS ISLAND</u> 9:00 Computer Lab 11:00 Leisure Games 1:00 Crochet Class <u>1:00 PRESENTATION by:</u> <u>ALZHEIMER'S ASSOCIATION, NYC</u> 2:30 Tech 101/English 2:30 Social Dance Club/ Roman</p>	<p>20 9:00 Computer Lab 9:30 Chair Exercise 10:30 Social Dance w/ Nick & Pearl 11:00 Leisure Games 11:00 Blood Pressure Screening 3:30 TECH 101/ Russian</p>	<p>21 9:00 Computer Lab 9:30 ZUMBA All the Way 10:30 Computer Class/ English 11:00 Leisure Games 11:00 Health & Wellness Group 1:15 Dancing with Star</p>
<p>24 9:00 Computer Lab 9:30 ZUMBA with Pat 10:00 Computer Class Adv./ Russian 10:30 Tai Chi 11:00 Leisure Games 11:30 Health & Wellness Group 1:00 Bridge Club</p>	<p><u>DECEMBER 25</u> <u>CENTER CLOSED</u> <u>CHRISTMAS</u></p>	<p>26 9:00 Computer Lab 9:30 AEROBIC w/Pat 11:00 Leisure Games 12:00 Health & Wellness Group 1:30 Crochet Class 2:30 TECH 101/ English 2:30 Social Dance Club/ Roman</p>	<p>27 9:00 Computer Lab 9:30 Chair Exercise 10:30 Social Dance w/ Nick & Pearl 11:00 Leisure Games 11:00 Blood Pressure Screening 11:30 NUTRITION EDUCATION with Elaine Weinberg "Winter Food"</p>	<p>28 9:00 Computer Lab 9:30 ZUMBA All the Way 10:30 Computer Class/ English 11:00 Leisure Games 11:00 Health & Wellness Group 12:00 NEW YEAR PARTY 1:15 Dancing with Star</p>
<p>31 9:00 Computer Lab 9:30 ZUMBA with Pat 10:00 Computer Class Adv./ Russian 10:30 Tai Chi 11:00 Leisure Games 11:30 Health & Wellness Group 1:00 Bridge Club</p>	<p><u>OPEN SUNDAY</u> <u>DECEMBER 16TH, 2:00 PM</u> <u>ODESSA COMMUNITY</u></p>	<p><u>TRIPS</u> <u>12/12/18 NY BOTANICAL</u> <u>GARDEN/BRONX</u> <u>12/19/18 BROADWAY SHOW</u></p>	<p><u>ENTERTAINMENTS</u> <u>12/05/18 HANUKKAH PARTY</u> <u>12/10/18 HANUKKAH PARTY IN</u> <u>MEMORY OF MIRIAM JACOBOWITZ</u> <u>12/28/18 NEW YEAR'S PARTY</u></p>	

SENIOR ALLIANCE SENIOR CENTER * 161 Corbin Place, Brooklyn, NY 11235 * Tel 718-646-4100



DECEMBER, 2018 MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3 Turkey w/Gravy Baked Potato Steamed Broccoli Orange Juice Orange <u>COLD - Salmon Salad</u>	4 Chicken Cacciatore Pasta Green Beans Apple Juice Canned Pineapple <u>COLD - Egg Salad</u>	5 Sweet & Sour Meatballs Toasted Barley Vegetables Orange Pineapple Juice Apple <u>COLD -Tuna Salad</u>	6 Breaded Pollock Corn and Red Peppers Coleslaw Orange Juice Banana <u>COLD - Chicken Salad</u>	7 Hawaiian Chicken White Rice Spinach Soufflé Apple Juice Tangerine <u>COLD - Gefilte Fish</u>
10 Shepherd Pie Salad Orange Juice Applesauce <u>COLD - Tuna Salad</u>	11 Chicken Francaise Orzo w/Veg Vegetables Apple Juice Orange <u>COLD - Egg Salad</u>	12 Turkey Drumsticks Mashed Sweet Potatoes Green Beans Orange Pineapple Juice Fruit Cocktail <u>COLD - Salmon Salad</u>	13 Imitation Crab Cakes Rice w/Veg Coleslaw Orange Juice Apple <u>COLD - Turkey Salad</u>	14 Roasted Chicken Noodle Kugel Broccoli w Red Pepper Apple Juice Banana <u>COLD - Gelfite Fish</u>
17 Turkey Meatloaf Mashed Potatoes Steamed Carrots Orange Juice Apple <u>COLD - Tuna Salad</u>	18 Chicken Cacciatore Pasta Sauté Zucchini Apple Juice Kiwi <u>COLD - Veg Liver</u>	19 Stuffed Cabbage Kasha Varnishkes California Blend Veg Orange-Pineapple Juice Canned Pears <u>COLD - Salmon Salad</u>	20 Salmon Burger Yellow Rice Cucumber Dill Salad Orange Juice Banana <u>COLD - Curried Chicken Salad</u>	21 Roasted Chicken Boiled Potatoes w/Carrots Green Beans Orange-Pineapple Juice Applesauce COLD - Gelfite Fish
24 Pepper Steak Chinese Style Spaghetti Cabbage Apple Juice Canned Pineapple <u>COLD - Tuna Salad</u>	<p><u>CENTER CLOSED</u> <u>CHRISTMAS</u></p>	26 Turkey Burger Potato Salad Tossed Salad Orange-Pineapple Juice Pear <u>COLD - Salmon Salad</u>	27 Breaded Sole Fish Fillet Bulgur Salad Creamy Spinach Orange Juice Applesauce <u>COLD- Turkey Salad</u>	28 Roasted Chicken Brown Rice w/Beans Beet Salad Apple Juice Orange COLD - Gelfite Fish
31 Turkey Drumsticks Mashed Sweet Potatoes Green Beans Orange Pineapple Juice Pear <u>COLD -Egg Salad</u>	20 Garlic Chicken Meatballs Pasta Vegetables Orange Juice Apple COLD - Salmon Salad	<p><u>DECEMBER 16TH</u> <u>CENTER WILL BE OPEN</u> <u>Menu</u> Sweet Italian Sausage with Peppers & Onions Pasta Marinara 3 Bean Salad</p>	<p><u>DECEMBER 25</u> <u>CENTER CLOSED</u> <u>CHRISTMAS</u></p>	23 Honey-Apricot Glazed Chicken Spinach Noodle Pudding Steamed Broccoli Apple Juice Orange COLD - Gelfite Fish

DECEMBER, 2018 MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3 Индюшка с Подливкой Запеченная Картошка Броколи Апельсиновый Сок Апельсин <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Лосося</u>	4 Курица Макароны Горошек Апельсиновый Сок Консер Ананасы <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Лосося</u>	5 Фрикадельки Перловка Овощи Апелс-Ананасовый Сок Яблоко <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Тунца</u>	6 Рыба в Сухарях Салат из Кукурузы Салат из Морк/Капусты Апельсиновый Сок Банан <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Курицы</u>	7 Курица Рис Суфле из Шпината Апельсин Киви <u>Холодный Обед</u> <u>Фаршированная Рыба</u>
10 Запеканка из Индюшки и Картошки Салат из Свежих Овощей Апельсиновый Сок Яблочное Пюре <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Тунца</u>	11 Курица Рис Овощи Яблочный Сок Апельсин <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Яиц</u>	12 Ножка Индюшки Пюре из Сл Картошки Стрючковый Горох Апелс-Ананасовый Сок Консервированные Фрукты <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Лосося</u>	13 Котлета из Крабовых Палочек Рис Овощи Апельсиновый Сок Яблоко <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Индюшки</u>	14 Курица Макаронная Запеканка Броколи Яблочный Сок Банан <u>Холодный Обед</u> <u>Фаршированная Рыба</u>
17 Мясной Рулет Пюре Морковка Апельсиновый Сок Яблоко <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Тунца</u>	18 Курица Макароны Кабачки Яблочный Сок Киви <u>Холодный Обед</u> <u>Вегеторианский Паштет</u>	19 Голубцы Каша Варнишкэс Овощи Апельсин-Ананасовый Сок Фруктовый Коктель <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Лосося</u>	20 Котлета из Лосося Рис Салат из Огурцов Апельсиновый Сок Банан <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Курицы</u>	21 Курица Отварная картошка Стрючковый Горох Апельсин-Ананасовый Сок Яблочное Пюре <u>Холодный Обед</u> <u>Фаршированная Рыба</u>
24 Тушенная Говядина Макароны по –Китайски Капуста Яблочный Сок Консервированные Ананасы <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Тунца</u>	<p style="text-align: center;"><u>ЦЕНТР ЗАКРЫТ</u> <u>CHRISTMAS</u></p>	26 Котлета из Говядины Салат из Картошки Св Овощи Апельсиново-Ананасовый Сок Груша <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Яиц</u>	27 Запечённая Рыба Салат из Бобов Шпинат Апельсиновый Сок Яблочное Пюре <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Индюшки</u>	29 Курица Рис с Бобами Салат из Свеклы Яблочный Сок Апельсин <u>Холодный Обед</u> <u>Фаршированная Рыба</u>
31 Ножка Индюшки Пюре из Сл Картошки Стрючковый Горох Апелс-Ананасовый Сок Груша <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Тунца</u>	<p style="text-align: center;">16 ДЕКАБРЯ ЦЕНТР ОТКРЫТ</p>	<p style="text-align: center;">25 ДЕКАБРЯ ЦЕНТР ЗАКРЫТ</p>		



Senior Alliance Senior Center

**161 Corbin Place
Brooklyn, NY 11235
718-646-4100
www.jasa.org**

**Hours of Operation
Monday-Friday
9am-5pm**

TRIPS

12/12/18 NY BOTANICAL GARDEN/BRONX

12/19/18 BROADWAY SHOW

ENTERTAINMENT

12/05/18 HANUKKAH PARTY

12/10/18 HANUKKAH PARTY IN MEMORY OF MIRIAM JACOBOWITZ

12/28/18 NEW YEAR'S PARTY

Partially funded by a special grant from Councilman Chaim Deutsch, Assemblyman Steven Cymbrowitz

