

**SCHEUER HOUSE OF CI SENIOR CENTER\* 3601 Surf Ave, Brooklyn, NY 11224 \* Tel: 718-373-3954**  
**DECEMBER 2018 ACTIVITIES**



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>3</b> <b>10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING</b> 1:00 Leisure Bingo 4:00 Dinner 4:15 <b>CULTURE CLUB</b> in Russian	<b>4</b> 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa <b>2:00 CHRONIC KIDNEY DISEASE WORKSHOP</b> <b>2:45 CHANUKAH CELEBRATION</b> 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner	<b>5</b> <b>11:00 Color your stress away</b> 1:00 Aerobics w/loury 2:00 Technology in Class <b>2:45 HOLIDAY MUSIC APPRECIATION</b> 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian	<b>6</b> <b>10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING</b> 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class 4:00 Dinner 4:00 ESL	<b>7</b> 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 2:00 Technology in Class 3:30 Dinner
<b>10</b> <b>11:30 TRIP TO RADIO CITY MUSIC HALL FOR "CHRISTMAS SPECTACULAR"</b> <b>10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING</b> 1:00 Leisure Bingo 4:00 Dinner 4:15 <b>CULTURE CLUB</b> in Russian	<b>11</b> 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa <b>2:45 HOLIDAY MUSIC APPRECIATION</b> 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner	<b>12</b> <b>9:30 SHOPPING TRIP TO WALL MART</b> <b>11:00 Color your stress away</b> 1:00 Aerobics w/loury 2:00 Technology in Class <b>3:00 A LECTURE ON "SENIOR SAFETY" by NYPD</b> 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian	<b>13</b> <b>10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING</b> 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class 4:00 Dinner 4:00 ESL	<b>14</b> 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 2:00 Technology in Class 3:30 Dinner
<b>17</b> <b>10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING</b> <b>12:00 NUTRITION LECTURE</b> 1:00 Leisure Bingo 4:00 Dinner	<b>18</b> 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa <b>2:45 HOLIDAY SEASON PARTY w/R. Pen</b> 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner	<b>19</b> <b>9:30 HOLIDAY SHOPPING TRIP TO SI MALL</b> <b>11:00 Color your stress away</b> 1:00 Aerobics w/loury 2:00 Technology in Class 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian	<b>20</b> <b>10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING</b> 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class 4:00 Dinner 4:00 ESL	<b>21</b> 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-Corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 2:00 Technology in Class 3:30 Dinner
<b>24</b> <b>10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING</b> 1:00 Leisure Bingo 4:00 Dinner	<b>JASA CLOSED FOR CHRISTMAS</b>		<b>27</b> <b>10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING</b> 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class 4:00 Dinner 4:00 ESL	<b>28</b> 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-Corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 2:00 Technology in Class 3:30 Dinner
<b>31</b> <b>10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING</b> 1:00 Leisure Bingo <b>2:45 ADVISORY BOARD MEETING</b> 4:00 Dinner				

DECEMBER 2018 MENU



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>3 Turkey w/Gravy Baked Potato, Steamed Broccoli Orange Juice, Bread Orange, <u>COLD - Salmon Salad</u></p>	<p>4 Chicken Cacciatore Pasta, Green Beans Apple Juice Canned Pineapple, Dessert <u>COLD - Egg Salad</u></p>	<p>5 Sweet &amp; Sour Meatballs Toasted Barley, Vegetables Orange Pineapple Juice Apple <u>COLD -Tuna Salad</u></p>	<p>6 Breaded Pollock Corn and Red Peppers, Coleslaw Orange Juice Banana <u>COLD - Chicken Salad</u></p>	<p>7 Hawaiian Chicken White Rice, Spinach Soufflé Apple Juice Tangerine <u>COLD - Gefilte Fish</u></p>
<p>10 Shepherd Pie Salad Orange Juice Applesauce <u>COLD - Tuna Salad</u></p>	<p>11 Chicken Francaise Orzo w/Veg Vegetables Apple Juice Orange <u>COLD - Egg Salad</u></p>	<p>12 Turkey Drumsticks Mashed Sweet Potatoes Green Beans Orange Pineapple Juice Fruit Cocktail <u>COLD - Salmon Salad</u></p>	<p>13 Imitation Crab Cakes Rice w/Veg Coleslaw Orange Juice Apple <u>COLD - Turkey Salad</u></p>	<p>14 Roasted Chicken Noodle Kugel Broccoli w Red Pepper Apple Juice Banana <u>COLD - Gefilte Fish</u></p>
<p>17 Turkey Meatloaf Mashed Potatoes Steamed Carrots Orange Juice Apple <u>COLD - Tuna Salad</u></p>	<p>18 Chicken Cacciatore Pasta Sauté Zucchini Apple Juice Kiwi <u>COLD - Veg Liver</u></p>	<p>19 Stuffed Cabbage Kasha Varnishkes California Blend Veg Orange-Pineapple Juice Canned Pears <u>COLD - Salmon Salad</u></p>	<p>20 Salmon Burger Yellow Rice Cucumber Dill Salad Orange Juice Banana <u>COLD - Curried Chicken Salad</u></p>	<p>21 Roasted Chicken Boiled Potatoes w/Carrots Green Beans Orange-Pineapple Juice Applesauce <u>COLD - Gefilte Fish</u></p>
<p>24 Pepper Steak Chinese Style Spaghetti Cabbage, Apple Juice Canned Pineapple <u>COLD - Tuna Salad</u></p>	<p>25 <b>JASA CLOSED FOR CHRISTMAS</b></p>	<p>26 Turkey Burger Potato Salad Tossed Salad Orange-Pineapple Juice, Pear <u>COLD - Salmon Salad</u></p>	<p>27 Breaded Sole Fish Fillet Bulgur Salad Creamy Spinach Orange Juice, Applesauce <u>COLD- Turkey Salad</u></p>	<p>28 Roasted Chicken Brown Rice w/Beans Beet Salad Apple Juice, Orange <u>COLD - Gefilte Fish</u></p>
<p>31 Turkey Drumsticks Mashed Sweet Potatoes Green Beans Orange Pineapple Juice Pear <u>COLD -Egg Salad</u></p>	<p><b>WE ARE OPEN ON SUNDAY, DECEMBER 16</b></p>			

**SCHEUER HOUSE OF CI SENIOR CENTER \* 3601 Surf Ave, Brooklyn, NY 11224 \* Tel: 718-373-3954**  
**DECEMBER 2018 MENU**



<b>Monday</b>	<b>Tuesday</b>	<b>Wednesday</b>	<b>Thursday</b>	<b>Friday</b>
<b>3 Индюшка с Подливкой</b> Запеченная Картошка Броколи Апельсиновый Сок Апельсин <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Лосося</u>	<b>4 Курица</b> Макароны Горошек Апельсиновый Сок Консер Ананасы <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Яиц</u>	<b>5 Фрикадельки</b> Перловка Овощи Апелс-Ананасовый Сок Яблоко <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Тунца</u>	<b>6 Рыба в Сухарях</b> Салат из Кукурузы Салат из Морк/Капусты Апельсиновый Сок Банан <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Курицы</u>	<b>7 Курица</b> Рис Суфле из Шпината Апельсин Киви <u>Холодный Обед</u> <u>Фаршированная Рыба</u>
<b>10 Запеканка из Индюшки и Картошки</b> Салат из Свежих Овощей Апельсиновый Сок Яблочное Пюре <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Тунца</u>	<b>11 Курица</b> Рис Овощи Яблочный Сок Апельсин <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Яиц</u>	<b>12 Ножка Индюшки</b> Пюре из Сл Картошки Стрючковый Горох Апелс-Ананасовый Сок Консервированные Фрукты <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Лосося</u>	<b>13 Котлета из Крабовых Палочек</b> Рис Овощи Апельсиновый Сок Яблоко <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Индюшки</u>	<b>14 Курица</b> Макаронная Запеканка Броколи Яблочный Сок Банан <u>Холодный Обед</u> <u>Фаршированная Рыба</u>
<b>17 Мясной Рулет</b> Пюре Морковка Апельсиновый Сок Яблоко <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Тунца</u>	<b>18 Курица</b> Макароны Кабачки Яблочный Сок Киви <u>Холодный Обед</u> <u>Вегетарианский Паштет</u>	<b>19 Голубцы</b> Каша Варнишкэс Овощи Апельсин-Ананасовый Сок Фруктовый Коктель <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Лосося</u>	<b>20 Котлета из Лосося</b> Рис Салат из Огурцов Апельсиновый Сок Банан <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Курицы</u>	<b>21 Курица</b> Отварная картошка Стрючковый Горох Апельсин-Ананасовый Сок Яблочное Пюре <u>Холодный Обед</u> <u>Фаршированная Рыба</u>
<b>24 Тушенная Говядина</b> Макароны по –Китайски Капуста Яблочный Сок Консервированные Ананасы <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Тунца</u>	<b>25</b> <u><b>ЦЕНТР ЗАКРЫТ</b></u> <u><b>на Рождество</b></u>	<b>26 Котлета из Говядины</b> Салат из Картошки Св Овощи Апельсиново-Ананасовый Сок Груша <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Яиц</u>	<b>27 Запечённая Рыба</b> Салат из Бобов Шпинат Апельсиновый Сок Яблочное Пюре <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Индюшки</u>	<b>29 Курица</b> Рис с Бобами Салат из Свеклы Яблочный Сок Апельсин <u>Холодный Обед</u> <u>Фаршированная Рыба</u>
<b>31 Ножка Индюшки</b> Пюре из Сл Картошки Стрючковый Горох Апелс-Ананасовый Сок Груша <u>Холодный Обед</u> <u>Салат из Яиц</u>	<b>16 ДЕКАБРЯ</b> <b>ЦЕНТР ОТКРЫТ</b>			

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>3 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 1:00 Бинго на Досуге 4:00 Ужин <b>4:15 Литературный Клуб "ЗЕЛЁНАЯ ЛАМПА" Неизвестный Лермонтов</b></p>	<p>4 1 10:15 Класс Упражнений 2:00 <b>Второй Рубль</b> класс 2:00 Занятия на тему "Хроническое Заболевание Почек" <b>2:45 ПРАЗДНОВАНИЕ ХАНУКИ</b> 3:00 Клуб Филателистов 3:30 ЛЕКЦИЯ  Ужин</p>	<p>5 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 00 Аеробика 2:00 Компьютерный Класс <b>2:45 МУЗЫКА</b> 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке</p>	<p>6 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы Ужин 4:00 Английский Язык</p>	<p>7 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 Компьютерный Класс 2:00 Английский для Начинающих 4:00 Ужин</p>
<p>10 10:30 ПОЕЗДКА В РАДИО СИТИ НА РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ Бинго на Досуге 4:00 Ужин</p>	<p>11 1 10:15 Класс Упражнений 2:00 <b>Второй Рубль</b> класс <b>2:45 МУЗЫКА</b> 3:00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин</p>	<p>12 9:30 ПОЕЗДКА СА ПОКУПКАМИ В ВОЛ МАРТ 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 00 Аеробика 2:00 Компьютерный Класс <b>3:00 ЛЕКЦИЯ</b> 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке</p>	<p>13 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык</p>	<p>14 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 Компьютерный Класс 2:00 Английский для Начинающих 3:30 Ужин</p>
<p>17 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 12:00 ЛЕКЦИЯ ДИЕТОЛОГА 1:00 Бинго на Досуге 4:00 Ужин</p>	<p>18 1 10:15 Класс Упражнений 2:00 <b>Второй Рубль</b> класс <b>2:45 ПРАЗДНИЧНАЯ ВЕЧЕРИНКА</b> 3:00 Клуб Филателистов 3:30 ЛЕКЦИЯ 4:00 Ужин</p>	<p>19 9:30 ПОЕЗДКА НА СТЕТЕН АЙЛЕНД МОЛЛ ЗА ПОКУПКАМИ 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 00 Аеробика 2:00 Компьютерный Класс <b>3:00 ЛЕКЦИЯ</b> 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке</p>	<p>20 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык</p>	<p>21 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 Компьютерный Класс 2:00 Английский для Начинающих 3:30 Ужин</p>
<p>24 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 1:00 Бинго на Досуге 4:00 Ужин</p>	<p>25 <b>ЦЕНТР ЗАКРЫТ НА на Рождество</b></p>	<p>26 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 00 Аеробика 2:00 Компьютерный Класс 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке</p>	<p>27 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык</p>	<p>28 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 Компьютерный Класс 2:00 Английский для Начинающих 3:30 Ужин</p>
<p>31 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 1:00 Бинго на Досуге 4:00 Ужин</p>				



**SCHEUER HOUSE OF CI SENIOR CENTER**

**3601 SURF AVE**

**BROOKLYN, NY, 11224**

**718-373-3954**

**www.jasa.org**

**Hours of Operation**

**Monday-Friday**

**10am-6:00pm**

**12/3 Culture Club in Russian**

**12/4 Chanukah Celebration**

**12/5 Holiday Music Appreciation**

**12/10 Trip to Radio City Music Hall**

**12/11 Holiday Music appreciation**

**12/12 Lecture on "Senior Safety" by  
NYPD**

**12/12 Trip to Wall Mart**

**12/18 Holiday Season Party**

**12/19 Holiday Shopping Trip to SI Mall**

Partially funded by a special grant from Councilman Mark Treyger

