

JUNE 2019 ACTIVITIES

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>3 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 11:00 CERAMIC ARTS PROGRAM 11:30 MULTICULTURAL DANCES 1:00 Leisure Bingo 4:00 Dinner 4:15 CULTURE CLUB in Russian</p>	<p>4 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 3:00 FATHER'S DAY CELEBRATION 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner</p>	<p>5 11:00 Color your stress away 12:00 Crochet Class 1:00 Aerobics w/loury 1:30 TECHNOLOGY IN CLASS 2:00 AFRICAN ART PAINTING CLASS 3:00 A LECTURE ON "EMERGENCY PREPAREDNESS" by/The Red Cross 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>6 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class 4:00 Dinner 4:00 ESL</p>	<p>7 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-corn & Soda 1:30 TECHNOLOGY IN CLASS 2:00 ESL for Beginners 2:00 MULTICULTURAL DANCES 4:00 Dinner</p>
<p>10 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 11:00 CERAMIC ARTS PROGRAM 11:30 MULTICULTURAL DANCES 1:00 Leisure Bingo 2:45 SUMMER CONCERT 4:00 Dinner</p>	<p>11 9:30 VISIT MADAME TUSSAUDS MUSEUM 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner</p>	<p>12 11:00 Color your stress away 1:00 Aerobics w/loury 2:00 Crochet Class 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>13 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 BIRTHDAY PARTY W/ PEARL \$ NICK 4:00 Dinner 4:00 ESL</p>	<p>14 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 2:00 CONCERT by/BBT "DANCING TOGETHER" Program (SU-CASA) 4:00 Dinner</p>
<p>17 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 11:00 CERAMIC ARTS PROGRAM 1:00 Leisure Bingo 4:00 Dinner</p>	<p>18 9:30 SHOPPING TRIP TO WALL MART 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner</p>	<p>19 11:00 Color your stress away 1:00 Aerobics w/loury 2:00 Crochet Class 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>20 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 12:00 HEALTH LECTURE by/The PACE University Students 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class 4:00 Dinner 4:00 ESL</p>	<p>21 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-Corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 4:00 Dinner</p>
<p>24 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 11:00 CERAMIC ARTS PROGRAM 1:00 Leisure Bingo 4:00 Dinner</p>	<p>25 10:30 Art & Crafts w/ Lara 11:30 Jewelry Design Class 1:15 Fitness Class w/Lisa 3:00 Stamp Class 4:00 Dinner</p>	<p>26 9:00 TRIP TO EMPIRE CITY CASINO 11:00 Color your stress away 1:00 Aerobics w/loury 2:00 Crochet Class 4:00 Dinner 4:30 Women's Club in Russian</p>	<p>27 10:00 KEEP ON TRACK BLOOD PRESSURE SCREENING 10:00 Leisure Games 11:00 Library/Book Discussion 1:00 Leisure Bingo 3:00 Ballroom Dance Class 4:00 Dinner 4:00 ESL</p>	<p>28 11:00 Computer Lab Practice 11:30 Stretch & Strength Chair Exercise (on Video) 12:30 Afternoon Movie w/ Pop-Corn & Soda 2:00 ESL for Beginners 4:00 Dinner</p>



JUNE 2019 MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3 Stuffed Peppers with Turkey Roasted Vegetable Couscous Green Beans Or Tuna Salad	4 Shake and Bake Chicken Succotash Salad Winter Blend Vegetables Or Egg Salad	5 Beef Hamburger Potato Salad Coleslaw Or Salmon Salad	6 Baked Salmon with Cilantro Citrus Sauce Brown Rice with mushrooms Baby Carrots with Parsley Or Curried Chicken Salad	7 Roasted Chicken Potato Kugel Creamy Spinach Or Gefilte Fish
10 Turkey with Gravy Mashed Sweet Potatoes Peas Or Fish (HOT MEAL)	11 Sweet and Sour Meatballs Kasha Green Beans Or Salmon Salad	12 Chicken Fajitas Pita Halves Garden Salad Or Tuna Salad with Eggs	13 Breaded Pollock Fish Fillet Corn and Red Peppers Coleslaw Or Chicken Salad	14 Hawaiian Chicken Legs California Blend Vegetables Mashed Potatoes Or Gefilte Fish
17 BBQ Sauce Turkey Burger Spiced Sweet Potatoes Green Beans Or Tuna Salad	18 Chicken Francaise Orzo with Vegetables California Blend Vegetables Or Egg Salad	19 Beef Lasagna Tossed Salad with dressing Or Salmon Salad	20 Poached Salmon Barley, Corn and Black Bean Salad Cucumber Salad Or Turkey Salad	21 Rosemary Chicken Noodle Kugel Steamed Carrots Or Gefilte Fish
24 California Turkey Meatloaf Homemade Mashed Potatoes Steamed Carrots and Green Beans Or Tuna Salad	25 Chicken Shawarma Pita Halves Israeli Salad Or Baked Falafel	26 Stuffed Cabbage with Beef Pasta California Blend Vegetables Or Salmon Salad	27 Salmon Burger Home Fries with Peppers and Onions Cucumber Dill Sauce Or Curried Chicken Salad	28 Roasted Chicken Kasha Varnishekes Spinach Soufflé Or Gefilte Fish

JUNE 2019 МЕНЮ

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3 Перец Фаршированный Овощи Кус-Кус Стручковая Фасоль или Салат из Туны	4 Курица Овощи Салат или Яичный Салат	5 Говяжья Котлета Картофельный Салат Салат из Капусты или Салат из Салмона	6 Салмон Коричневый Рис Морковь Тушеная или Куриный Салат	7 Курица Картофельная Бабка Шпинат или Фаршированная Рыба
10 Индюшатина с Соусом Пюре из Сладкого Картофеля Сладкий Горошек или Рыба (Горячее)	11 Тефтели в Кисло-Сладком Соусе Каша Стручковая Фасоль или Салат из Салмона	12 Куриная Фаджита Рис Салат из Свежих Овощей Пита или Салат из Туны	13 Рыба Треска в Сухарях Овощи Капустный Салат или Куриный Салат	14 Курица по-Гавайски Картофельное Пюре Овощи или Рыба Фаршированная
17 Курица в Соусе Барбекью Сладкий Картофель Стручковая Фасоль Или Салат из Туны	18 Курица Макароны с Овощами Овощи Или Яичный Салат	19 Лозанья из Говядины Салат Или Салат из Салмона	20 Салмон Макароны с Овощами Салат из Огурцов Или Индюшиный Салат	21 Курица Бабка из Лапши Тушеная Морковь Или Фаршированная Рыба
24 Индюшиный Рулет Пюре Тушеная Морковь или - Салат из Тунца	25 Шурма из курицы Салат Израильский Салат из Нута или - Фалафель	26 Голубцы Макароны Овощи или - Салат из Лосося	27 Котлета из Лосося Рис Салат из Огурцов или Салат из Курицы	28 Курица Каша Суфле из Шпината или Фаршированная Рыба

JUNE 2019 РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>3:10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 11:00 Класс Художественной Керамики 11:30 ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КЛАСС 1:00 Бинго на Досуге 4:00 Ужин</p> <p>4:15 Литературный Клуб "ЗЕЛЁНАЯ ЛАМПА"</p>	<p>4:10:30 Кружок Рукоделия 1:15 Класс Упражнений 3:00 Клуб Филателистов 3:00 ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ ОТЦА 4:00 Ужин</p>	<p>5 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 12:00 Класс Вязания Крючком 00 Аэробика 1:30 Класс Технологий 2:00 Африканское Искусство 3:00 ЛЕКЦИЯ 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке</p>	<p>6 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык</p>	<p>7 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 1:30 Класс Технологий 2:00 Английский для Начинающих 2:00 ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КЛАСС 4:00 Ужин</p>
<p>10 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 11:00 Класс Художественной Керамики 11:30 ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КЛАСС 1:00 Бинго на Досуге 3:00 ЛЕТНИЙ КОНЦЕРТ 4:00 Ужин</p>	<p>11 9:00 ПОЕЗДКА В МУЗЕЙ ВОСКОВЫХ ФИГУР 10:30 Кружок Рукоделия 1:15 Класс Упражнений 3:00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин</p>	<p>12 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 00 Аэробика 2:00 Класс Вязания Крючком 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке</p>	<p>13 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ РОЖДЕНИЯ С ПЕРЛ И НИКОМ 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык</p>	<p>14 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 Английский для Начинающих 2:00 ФИНАЛЬНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ТАНЦЕВАЛЬНОЙ ГРУППЫ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ АРТИСТОВ 4:00 Ужин</p>
<p>17 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 11:00 Класс Художественной Керамики КЛАСС Бинго на Досуге Ужин</p>	<p>18 9:30 ПОЕЗДКА ЗА ПОКУПКАМИ В ВОЛ МАРТ 10:30 Кружок Рукоделия 1:15 Класс Упражнений 3:00 Клуб Филателистов 4:00 Ужин</p>	<p>19 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 00 Аэробика 2:00 Класс Вязания Крючком 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке</p>	<p>20 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 12:00 ЛЕКЦИЯ О ЗДОРОВЬЕ 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык</p>	<p>21 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 Английский для Начинающих 4:00 Ужин</p>
<p>24 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 11:00 Класс Художественной Керамики 1:00 Бинго на Досуге 4:00 Ужин</p>	<p>25 10:30 Кружок Рукоделия 1:15 Класс Упражнений 3:00 Клуб Филателистов 2:45 КОНЦЕРТ 4:00 Ужин</p>	<p>26 9:00 ПОЕЗДКА В КАЗИНО 11:00 Класс Вязания Крючком 11:00 РАСКРАШИВАНИЕ УЗОРОВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА 00 Аэробика 4:00 Ужин 4:30 Женский Клуб на Русском Языке</p>	<p>27 10:00 ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ 10:00 Настольные Игры 11:00 Библиотека 1:00 Бинго на Досуге 3:00 Танцы 4:00 Ужин 4:00 Английский Язык</p>	<p>28 11:00 Компьютерная Практика 11:30 Класс Упражнений на Видео 30 Кино 2:00 Английский для Начинающих 4:00 Ужин</p>



SCHEUER HOUSE OF CI SENIOR CENTER

**3601 SURF AVE
BROOKLYN, NY, 11224
718-373-3954
www.jasa.org**

Hours of Operation

Monday-Friday

10am-6:00pm

- 6/4 Father's Day Celebration, 3:00PM**
- 6/5 African Art Painting Class, 2:00PM**
- 6/5 A Lecture-Presentation on
"Emergency Preparedness" by
The Red Cross, 3:00PM**
- 6/10 Summer Concert, 2:45PM**
- 6/11 Visit Madame Tussauds Museum,
9:30AM**
- 6/13 Birthday Party with Pearl & Nick,
3:00PM**
- 6/14 CONCERT by/BBT "DANCING TOGETHER" Program
(SU-CASA), 2:00PM**
- 6/18 Shopping Trip to Wall Mart, 9:30AM**
- 6/20 A Health Lecture, by The PACE
University Students**
- 6/26 Trip to Empire City Casino, 9:00AM**

